



# 快通寧

## 天然螺旋藻 + 益生菌

你有以下的煩惱嗎？

- ✓ 消化不良
- ✓ 便秘
- ✓ 腹脹
- ✓ 排便不通
- ✓ 暗瘡
- ✓ 臭屁
- ✓ 口臭
- ✓ 胃氣
- ✓ 腹瀉



益生菌及螺旋藻兩種天然微生物，有助維持健康腸道及消化功能，有助解決以上都市人常見的健康問題。<sup>[1,2]</sup>

### 益生菌：協調體內微生物，維持腸道健康

聯合國糧食及農業組織及世界衛生組織定義益生菌為「活的微生物，當給予足夠的數量時，能賦予人體健康」。<sup>[3-4]</sup> 益生菌希臘文指「賦予生命」，是一種改善宿主腸內各類正常菌群平衡、有益人體健康之活性微生物。<sup>[1,3-4]</sup> 常見的益生菌有兩種：乳酸桿菌(Lactobacillus)及雙歧桿菌(Bifidobacterium)。益生菌的主要作用有：

#### ★ 促進腸胃健康

益生菌可以改善兒童常見的腸道問題。<sup>[1,3-5]</sup> 益生菌與很多腸胃或消化系統問題及排便不通等健康問題演變有密切的關係。部分益生菌能對抗胃酸，粘附在胃壁上皮細胞表面，抑制有機引發腸胃問題的細菌生長。<sup>[1,3-5]</sup>

#### ★ 抑制有害細菌的生長

不少益生菌可增強泌尿生殖道酸性，能減低有害細菌的生長，還可以通過與有害細菌競爭繁殖的空間和資源而遏制它們。<sup>[6]</sup> 此外，益生菌可產生有機酸、游離脂肪酸、過氧化氫、細菌素等物質，有助抑制有害病菌的生長。<sup>[7]</sup>

#### ★ 紓緩過敏反應及乳糖不耐症狀

益生菌調節體內免疫球蛋白(IgE)抗體，達到紓緩過敏的效果。<sup>[4]</sup> 研究指出益生菌皮膚的健康。<sup>[1,3-5,7]</sup> 益生菌亦有助消化，它能分解乳糖成為乳酸，增強乳糖在腸道的分解。<sup>[8]</sup>

#### 螺旋藻：營養豐富，提供多元益處

螺旋藻是一種生長在鹼性鹽湖的藍綠藻植物，源自非洲和墨西哥等熱帶高溫地方。<sup>[2]</sup> 自七十年代起，螺旋藻受到廣泛注意，其營養價值在於：

- ★ 高達60-70%的豐富蛋白質，多種人體無法自行製造的氨基酸<sup>[2,9,10]</sup>
- ★ 多種維他命包括B12及β-胡蘿蔔素。<sup>[2,10-11]</sup> β-胡蘿蔔素是抗氧化營養素，能抑制自由基對細胞的破壞作用，減慢老化。β-胡蘿蔔素在人體內轉換成維他命原A，對眼睛和皮膚的健康有很大的幫助。<sup>[11]</sup>
- ★ 多種礦物元素，包括鐵、鎂和鈣等<sup>[12]</sup>
- ★ 高含量的EPA和gamma-亞麻油酸<sup>[13]</sup>
- ★ 高含量的DNA與RNA。另外，螺旋藻的細胞內並且含有一種特殊的藻藍素(phycoyanin)，能與葉綠素結合，產生抗氧化能力。<sup>[2,14]</sup>

益生菌	螺旋藻
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 促進腸胃健康<sup>[1,3-5]</sup></li> <li>• 紓緩腸道問題<sup>[1,3-5]</sup></li> <li>• 減少有害細菌的生長<sup>[6]</sup></li> <li>• 增強人體免疫力<sup>[7]</sup></li> <li>• 減輕過敏反應<sup>[1,3-5,7]</sup></li> <li>• 增強乳糖在腸道的分解<sup>[8]</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 消除口臭，保持口腔清新<sup>[15]</sup></li> <li>• 保持腸道暢通，減少排便不通<sup>[15]</sup></li> <li>• 增加乳酸桿菌<sup>[16-17]</sup></li> <li>• 增強營養吸收<sup>[18]</sup></li> <li>• 排毒作用，能減輕藥物對腎的毒性，免受重金屬的毒害<sup>[16-17]</sup></li> </ul>

#### 維他命C：促進腸道吸收

維他命C是強力抗氧化劑，是維持多種身體機能的重要營養素。作為必需維他命，維他命C能有助維持消化系統正常運作，支持牙齒及牙肉健康，同時促進鐵質在腸道的吸收(鐵質為製造紅血球的必要元素)。此外，透過改善腸道氧化還原狀態，可促進微生物相平衡及腸道健康。<sup>[19-20]</sup>

#### 建議服用份量：

成人：每天口服2次，每次1-2粒。  
兒童6歲或以上：每天口服2次，每次1粒。

參考文獻：見英文附頁

註：此說明書為2017年更新版本



# 快通寧

## SPIRULINA WITH PROBIOTICS FORMULA

## 天然螺旋藻 + 益生菌

### 有助腸道健康

含人體必需的：

蛋白質

鈣質

活性乳酸菌

消化不良

暗瘡

便秘



Made in U.S.A.

Manufactured By:  
MB Pharma Labs  
320B Half Acre Rd,  
Cranbury, NJ 08512,  
U.S.A.