



天然奶薊草精華對肝臟的作用

二千多年前，歐洲民間已經開始服食奶薊草作保健之用。1949年，德國的臨床實驗證實，適當份量的奶薊草有幫助改善肝炎的功能；直至1968年，德國更從奶薊種子中提煉出奶薊草萃取物Silymarin。經過超過三十多年的實驗，結果顯示Silymarin有保肝、強肝、解毒的功效。^[1,2]

現今德國的研究已指出，奶薊草可以抵抗毒素入侵體內及幫助排出毒素，從而有效地保護及刺激肝細胞再生，在保護肝臟上扮演重要的角色。^[2]

奶薊草萃取物對改善肝機能有顯著的功效，其作用可分為四類：

1. 抗氧化功效

奶薊草萃取物Silymarin是強力的抗氧化黃酮素，能抑制體內加速氧化的酵素脂肪氧化酶，增加抗氧化的肝細胞分泌濃度，以及穩定細胞膜（主要是肝細胞），以達到抗氧化的作用。^[3-5]

2. 解毒作用

在德國，採菇工作者早已以服食奶薊草來防止因誤食毒菇所造成的肝衰竭。現今研究指出，奶薊草萃取物Silymarin便是奶薊草中有解毒、阻止毒素入侵體內及排出毒素功效的主要成份。Silymarin亦能提升肝細胞解毒及對抗有毒物質侵害的功能。^[2,5]

3. 幫助肝細胞修復及再生

肝細胞是人體內少有擁有可再生能力的器官，而奶薊草萃取物Silymarin能提升正常肝細胞中核甘酸的蛋白質合成作用，而不會令壞肝細胞生長。Silymarin亦能修復被酒精破壞的肝細胞，對經常喝酒的人士尤其重要。^[5,6]

4. 從不斷的疲勞中恢復體力

現今社會當中，在深夜加班或輪班工作的人很多。大多數人都缺乏睡眠，並經常覺得疲累。一項最近的研究表示，奶薊草萃取物Silymarin可顯著減少和肝臟相關的症狀，如乏力，噁心和肌肉與關節疼痛。在一個48週的研究中，服用Silymarin的患者亦擁有一個更好的整體健康情況。^[15,16]

天然奶薊草(複方)精華中的有效成份或可帶來以下多種功效：

- 保護和修復破損的肝細胞，促進肝細胞再生^[11]
- 強力抗氧化，保護細胞膜^[5,13]
- 有助提升肝功能^[2]
- 有助紓緩急性及慢性肝炎^[6]
- 有助改善酒精過量對肝臟的損害^[3]
- 提高膽汁的分泌量^[9]
- 增加食慾、幫助消化^[10]
- 有助改善大腸炎^[12]
- 幫助恢復疲勞和疲倦所造成的噁心感^[15]
- 緩解肌肉和關節疼痛^[16]
- 改善整體健康^[15,16]

天然奶薊草(複方)精華或適合以下人士：

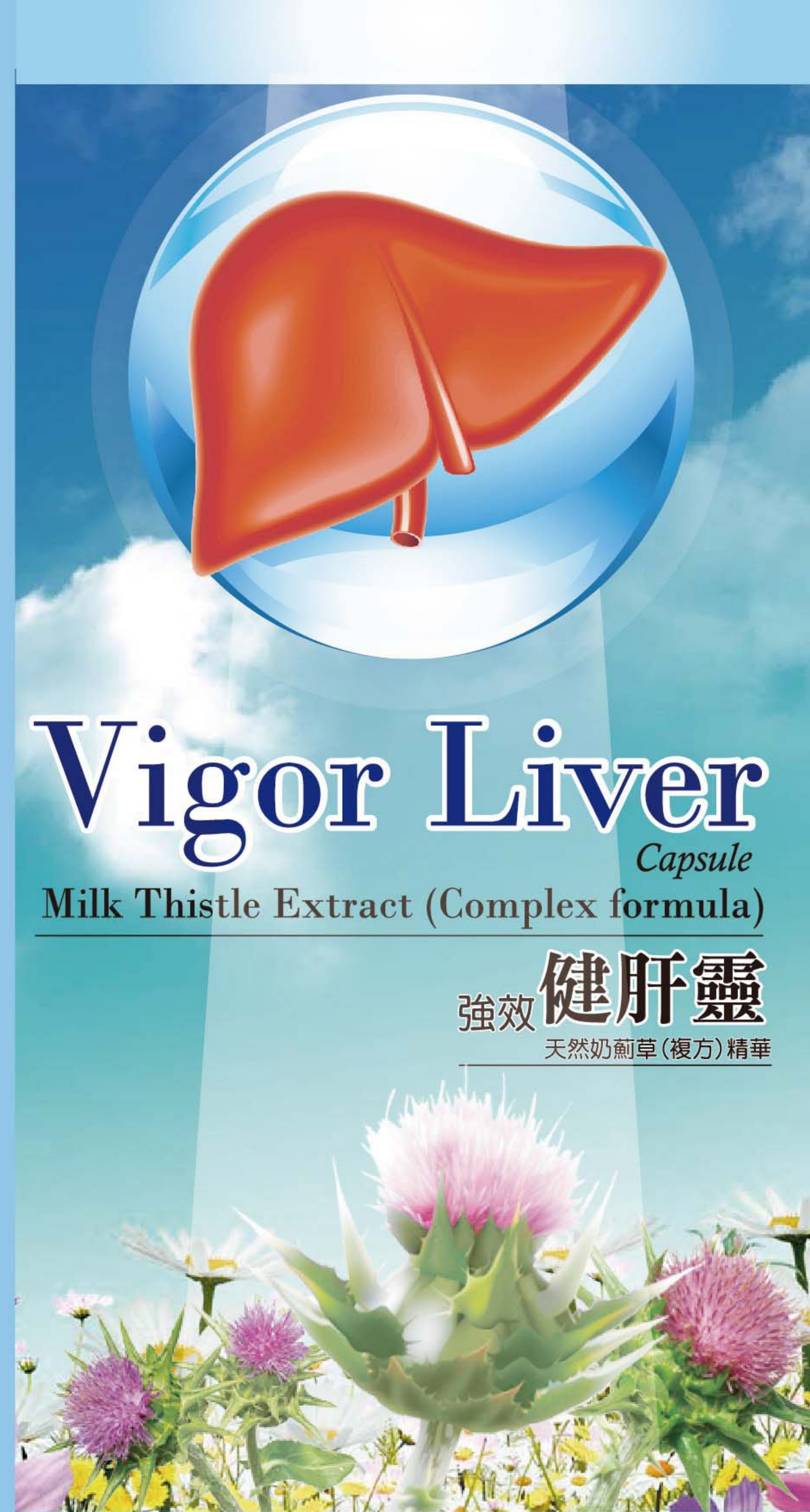
- 關注肝臟健康人士^[5]
- 有飲酒習慣人士^[5,7]
- 吸煙人士^[2,5]
- 肥胖人士^[14]
- 會接觸到任何有毒物質的人士（如化學工廠、製造業或美容院的員工，以及住在有污染地區的居民）^[5,8]
- 在深夜加班或輪班工作的人士^[15,16]
- 睡眠不足和感到經常感覺疲憊的人士^[15,16]

天然奶薊草(複方)精華成份天然，採用奶薊草、蒲公英、綠茶、薑黃根等多種純天然草本精華配製而成。並由美國著名GMP製造商製造，品質保證。

建議服用份量：

成人每天口服1次，每次1-2粒或遵照醫生指示服用。

參考文獻：見英文附頁。



Made In U.S.A.

Manufactured By:
Vitamins For Life
248 Wagner Street,
Middlesex, NJ 08846,
U.S.A.

美國製造 品質保證



Good Manufacturing Practice