

什麼是Omega-3?

Omega-3是取自深海魚脂，它含有兩種人體必需的脂肪酸EPA及DHA。這兩種不飽和脂肪酸可促進人體腦部和智力發展，特別是發育中的兒童。因為人體無法製造Omega-3，所以必需從正常進食中攝取。一般兒童對魚的腥味會有所抗拒，導致在日常飲食中未能攝取足夠的Omega-3。因此服食**海洋寶寶咀嚼魚仔**可以彌補平日攝取不足的EPA和DHA脂肪酸。^[1]

Omega-3與兒童學習能力和行為

Omega-3所含的兩種人體必需脂肪酸EPA及DHA，可促進互動功能，激發兒童腦部發展，提升專注力，從而改善學習表現。近期臨床醫學發現，缺乏Omega-3脂肪酸的兒童可能會出現學習行為上的問題，例如過度活躍和無法專注學習。當然，若無法確保平日從膳食中吸收足夠的Omega-3，**海洋寶寶咀嚼魚仔**補充劑便是最佳的選擇。^[2-3]

缺乏Omega-3魚脂肪酸可能導致以下症狀？

- 過敏症狀^[1]
- 缺乏專注力^[2-3]
- 過度活躍^[2-3]
- 情緒低落^[1]
- 難於入睡^[1]
- 閱讀困難^[2-3]

奧米加-3魚油對兒童的好處：

- 增強兒童學習能力^[2-3]
- 增強兒童專注力^[2-3]
- 緩和過度活躍及過度情緒化行為^[3]
- 提升記憶力及智力^[2-3]
- 保護視網膜及維持良好視力^[6]

優質海洋寶寶咀嚼魚仔

海洋寶寶咀嚼魚仔產自紐西蘭，所有製造過程都經過紐西蘭醫療用品管理局(TGA)的嚴格監管，確保產品維持高質素水平和安全無害。

每粒**海洋寶寶咀嚼魚仔**膠囊含豐富EPA和DHA加上幫助兒童成長的生長因子IgG和鋅^[4-5]，在同類兒童Omega-3產品中，可能是份量較平均和質量最好的Omega-3魚脂補充品。

海洋寶寶咀嚼魚仔有芳香的果汁味，加上有趣的魚仔形狀軟膠囊，大人和小孩都喜愛，無論吞服或咀嚼均可。

服法：

3歲以上：每日咀嚼1粒。

6歲以上：每日咀嚼2粒。

12歲以上或成人：每日咀嚼3粒。

小朋友可以扭開小魚兒膠囊的尾部，將魚油直接擠進口中或混入你們喜愛的飲料如牛奶、果汁和食物一起享用。

參考文獻：見英文附頁。

Product of
New Zealand

Ocean Kids
Omega 3
DHA EPA Fish Oil
海洋寶寶咀嚼魚仔

