

珍保康  
Precioso

# 冬蟲夏草

## 冬蟲夏草的由來

冬蟲夏草一詞最早出現於1757年吳儀洛著的《本草從新》中，簡稱蟲草，是一種動植物的複合體，在分類學系上屬於麥角菌科中的蟲草屬高等真菌。冬蟲夏草已被廣泛使用超過幾百年歷史，原產於中國大陸四川、雲南、青海、西藏等省，海拔三千公尺以上的地區，是罕有及難採集的珍貴草藥。每年六、七月時，蝙蝠蛾產卵於土壤中，孵化成幼蟲。幼蟲在土壤中避冬，蟲體在避冬過程中經土壤感染蟲草真菌，侵入其體內後，將蟲體當成寄主，不斷吸收蟲體的營養，大量繁殖。隨幼蟲慢慢長大，蟲草菌絲也逐漸蔓延到蟲體的全身，終至幼蟲僵死。時值冬天，人稱「冬蟲」。蟲草菌繼續成長，次年四、五月時，在蟲體頭部長出棒狀子實體，人稱「夏草」，冬蟲夏草亦因此而得名。

## 野生冬蟲夏草的品質成疑

現今市面上的野生蟲草產品品質成疑，有很多都是劣質及假冒的。原因是許多中國和台灣的野生蟲草採集者，串通不法商人，把水銀線隱藏在蟲草裡，企圖增加重量，以此賺取更高利潤。因此，據說市面上所銷售的蟲草，有八成可能是劣質參差的產品或是假冒產品；甚至很多大賣廣告的，聲稱含有多醣體的製成品，亦很難從實驗中證實其所聲稱的成份，消費者難以憑味道、外觀等來分辨真偽。

## 蟲草膠囊品質穩定，衛生可靠

野生冬蟲夏草生長於自然環境之中，品質極易受不穩定環境因素所影響，易受污染。相反，生產過程受嚴格監管的膠囊製劑，原材料及生產程序均受嚴密監控，確保產品符合安全衛生的標準。另外通過美國生物研究實驗室獨立測試，利用現代最先進檢測方法，可證實蟲草產品中含高度活性有效成份。

## 蟲草的主要有效成份包括：

### 腺苷

蟲草當中最重要成份是腺苷。測試顯示，此元素具有強力抗病毒及抗病菌的功效，是一種抗發炎劑，並能激活負責組織修復和重建的細胞因子。<sup>[1-2]</sup>腺苷亦證實能抗心律失常，有舒張血管的作用。<sup>[3]</sup>此外，腺苷在中樞神經系統和週邊神經系統傳遞訊息的運作中，也扮演著重要的角色。<sup>[4-5]</sup>

### 蟲草素

蟲草素是一種特殊的天然抗生素，這種獨有的抗生素是蟲草菌寄生在幼蟲時製造的，以排走其他真菌。<sup>[6]</sup>醫學界相信此物質或有對抗病毒及抗發炎的作用，透過抑制MMP-9蛋白幫助防止細胞變異。<sup>[1,7-8]</sup>研究亦顯示蟲草素能減少身體脂肪形成及積聚，以及有寧神安睡及延緩衰老的功效。<sup>[9,13]</sup>

## 其他主要成份亦包括：

- 核酸 – 重要遺傳物質
- 游離脂肪酸 – 身體必須的代謝燃料
- 甘露醇 – 有助提高血液滲透，對腎臟的健康有良好幫助<sup>[10]</sup>
- 蛋白質 – 人體必須的營養素

## 輔酶Q10

輔酶Q10是一種由飲食中攝取或人體合成的脂溶性物質。人體內每個細胞製造能量時都需要輔酶Q10去運作，因此它其中一個重要的作用就是把養份轉化為能量，而這個作用對能量需求甚高的心臟細胞更為重要。輔酶Q10能讓身體更善用氧氣，具有強壯身體、增強抗氧化、修復細胞及抑制自由基的作用，有助延緩衰老和增強人體活力。<sup>[11]</sup>因此，添加了輔酶Q10的蟲草產品能使其效力更強更持久。

## 珍保康冬蟲夏草添加輔酶Q10的好處：

- 維持良好免疫機能，提升抵抗力<sup>[1,2,13]</sup>
- 強化支氣管，紓緩鼻敏感<sup>[2,13]</sup>
- 潤肺、補腎、護心、補氣血<sup>[1,2,3,10-13]</sup>
- 提升體內天然抗氧化劑功率<sup>[11,12]</sup>
- 安睡寧神，紓緩精神緊張<sup>[2,13]</sup>
- 促進新陳代謝、淡斑、養顏、抗衰老<sup>[11-13]</sup>
- 協調性生活<sup>[13]</sup>
- 增加精神及體力，紓緩疲勞<sup>[12]</sup>
- 保持肝臟健康<sup>[2,12]</sup>

## 建議服用份量：

成人：

保健用途：每天2次，每次2粒膠囊或遵照醫生指示。

特別護理：每天3次，每次3粒膠囊或遵照醫生指示。

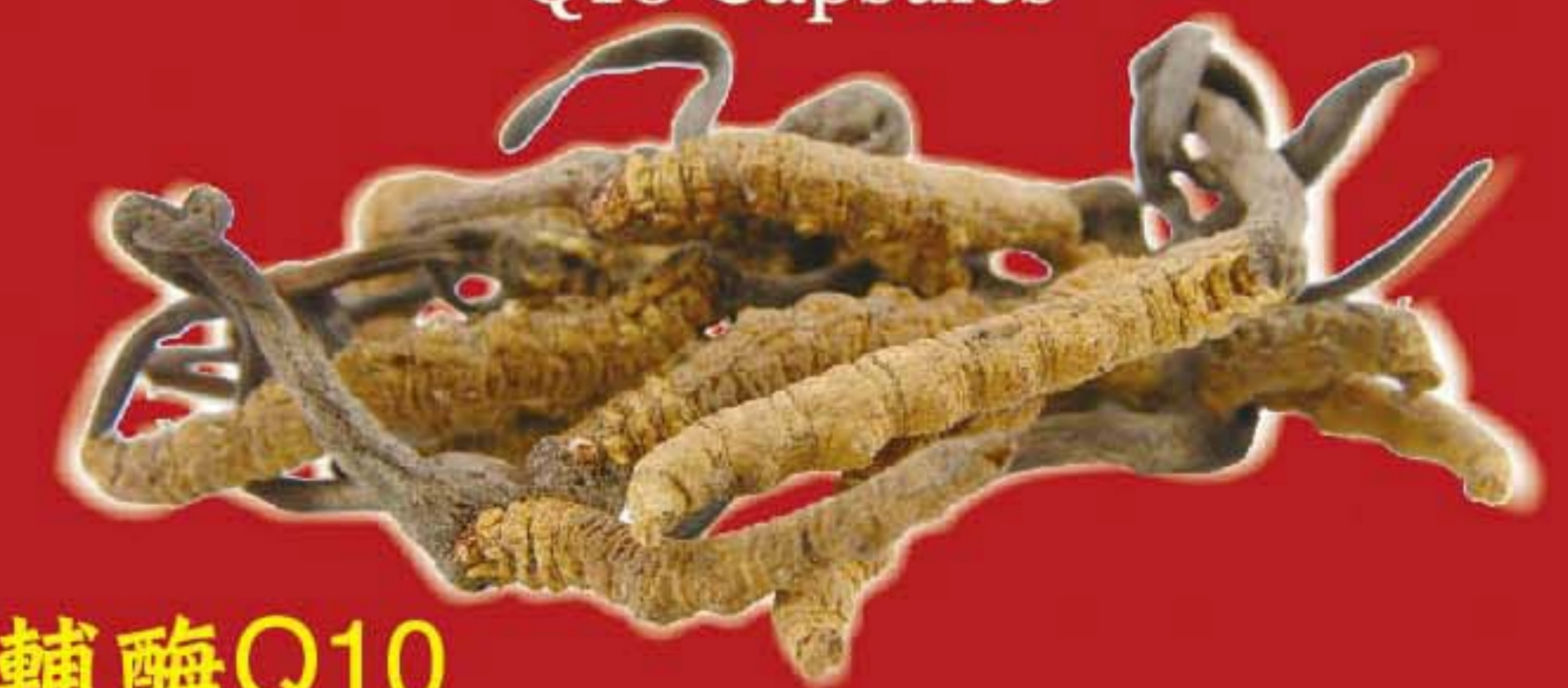
兒童：每天1次，每次1粒膠囊或遵照醫生指示。

參考文獻：請參閱英文版本。

珍保康  
Precioso

# 冬蟲夏草

Cordyceps Sinensis with Coenzyme  
Q10 Capsules



## 添加輔酶Q10

品質保證

Quality Assurance

美國製造 Made in U.S.A.



Made in U.S.A.

Manufactured By:

MB Pharma Labs

20A Roosevelt Ave, Somerset,

New Jersey 08873, U.S.A.