

Mason
寶康鈣

鈣鎂鋅



Calcium &
Mag with Zinc

兒童成長時，身體對營養會有大量需求，提供發育及身體不同功能所需，對好動的孩子尤其重要。隨著兒童逐漸長大，會有更多機會到不同場合及場所，如學校、生日會、百貨公司等，要有充足的抵抗力才能對抗病菌。吸收充足營養有助增強學習及記憶力，幫助學童應付繁多的功課及課餘活動。

寶康鈣針對成長、腦力及抵抗力精選出的營養組合，能補充兒童日常飲食攝取不足，是香甜味美的營養咀嚼片！

「鈣」促進成長及神經傳遞

兒童和青少年在發育時期需要大量的鈣來支持牙齒和骨骼的成長，青春期對鈣的需求更大。鈣是負責神經傳導、釋放激素和維持肌肉系統運作的重要元素，如果我們不能從日常飲食中得到足夠的鈣質，我們的身體便會從骨頭裡抽取鈣質，因而削弱骨質密度，令骨骼變得脆弱。^[1-4]

有些兒童不愛喝或不能喝牛奶，有些愛挑食或過量吸收汽水中的咖啡因及磷酸鹽，加上現代快餐文化都會阻礙鈣的吸收，引致鈣質流失。^[5]因此，適當補充鈣質維持身體鈣水平是十分重要的。

「鎂」增強腦力及力量

你可能不知道，除了鈣質以外，鎂亦是組成骨骼及牙齒的重要元素，而鎂更在超過三百個催化作用中擔當必要的輔助因子，當中包括生長、能量製造、蛋白質合成及神經訊息傳遞等，^[6,7]由此可見鎂是兒童發育的必要營養素，對幫助成人維持健康體魄亦同樣重要。另外更有研究顯示，鎂和鋅水平過低與兒童患上專注力不足及過度活躍症有關。^[8]

當我們運動時，身體會自動調整鎂在不同部位的分佈，有助為肌肉注入能量，提升運動表現。^[9]此外，有高鎂質飲食習慣之人士，似乎有較低機會患上代謝症候群，血管阻力亦會相對減低。^[9]

「鋅」有助抵抗力及鞏固健康

超過三百個體內酵素需要鋅以維持運作，鋅亦是體內免疫系統中不可缺少的微量元素，能激活對抗感染的白血球細胞。^[10,11]

身體多種功能需依賴鋅之協助，例如傷口癒合時，鋅便負責促成合成DNA及RNA、分裂細胞、製造蛋白質等多重工序。^[12]另一方面，部分蛋白質以鋅作為穩固結構之用。^[10,13]

益生菌：協調腸道微生物

益生菌是一種改善宿主腸內各類正常菌群平衡、有益人體健康之活性微生物。益生菌進入腸道後可產生多種天然化學物質，有助抑制有害病菌的生長，保持腸道機能正常，對免疫系統的發展及加強營養吸收有著重要的作用。^[13-17]

益生菌有舒緩過敏的作用，研究指出益生菌可預防和管理異位性皮膚炎如濕疹，亦可減低兒童患上輪狀病毒引起的急性痢疾的機會。^[15-16]

兒童鈣鎂鋅營養咀嚼片的好處：

- ◆ 強化骨骼和牙齒^[1-5]
- ◆ 激活身體抵抗力，對抗致病原^[10,13]
- ◆ 有助肌肉協調及力量^[2-4,6,8]
- ◆ 增強專注力及集中力^[5]
- ◆ 舒緩神經系統緊張，改善情緒^[7]
- ◆ 為腦部注入能量^[5]
- ◆ 幫助消化，加強營養吸收^[5,13,16,17]
- ◆ 含容易被人體吸收的鈣鎂鋅
- ◆ 補充未能從飲食中攝取充足的營養
- ◆ 水果味咀嚼片，美味可口！

建議服用份量：

3歲以上：每日3粒咀嚼片。
8歲以上：每日兩次，每次3粒咀嚼片。
成人：每日兩次，每次4粒咀嚼片。

參考文獻：

見英文附頁。

STRAWBERRY
FLAVOR

Mason
寶康鈣

鈣鎂鋅



益生菌配方
Probiotics Formula

Calcium &
Mag with Zinc

強壯牙齒及骨骼
保持腸道健康



Manufactured by:
Vitamins For Life
248 Wagner Street,
Middlesex, NJ 08846,
U.S.A.