

# 唯心美國強力卵磷脂 Ultra Lecithin

卵磷脂是磷脂混合物，是構成細胞的要素，含豐富的膽鹼。<sup>[1]</sup>膽鹼是身體的必需營養素，對維持細胞膜完整性、神經傳遞、脂質及膽固醇運輸及代謝等都是不可或缺的。<sup>[2]</sup>當心血管、肝臟、腦部運作出現異常，有可能與身體缺乏膽鹼有關。

### 維持心血管的健康

所謂「高血脂症」是指血液中的膽固醇及三酸甘油酯的濃度過高。過多的血脂肪物會積於血管壁，形成硬化斑塊，令血管硬化，導致血壓上升，<sup>[3]</sup>嚴重時血塊還可能阻礙血流，影響器官的運作。科學家表示高血脂症有機會引致動脈粥樣硬化或心臟病，<sup>[4]</sup>亦有研究指出高血脂症病人在飲食中補充卵磷脂，有助脂質的平衡作用，並減低血液中總膽固醇及低密度脂蛋白水平。<sup>[5]</sup>

### 維持肝臟的健康

肝臟是人體內重要的代謝解毒器官，極低密度脂蛋白（VLDL）負責運送三酸甘油酯離開肝臟，膽鹼用於製造VLDL的磷脂膽鹼部分，<sup>[6]</sup>缺乏膽鹼有機會導致脂肪肝，但實驗證明透過補充膽鹼可改善情況。<sup>[7]</sup>而臨床試驗報告顯示，富含卵磷脂的飲食能刺激膽汁及膽汁膽固醇分泌，由此促進脂質代謝及減少肝臟積存脂肪，<sup>[5,8]</sup>另外亦有研究指膽鹼的代謝物—甜菜鹼—能保護肝細胞，改善肝臟功能。<sup>[9]</sup>

### 維持腦部正常功能

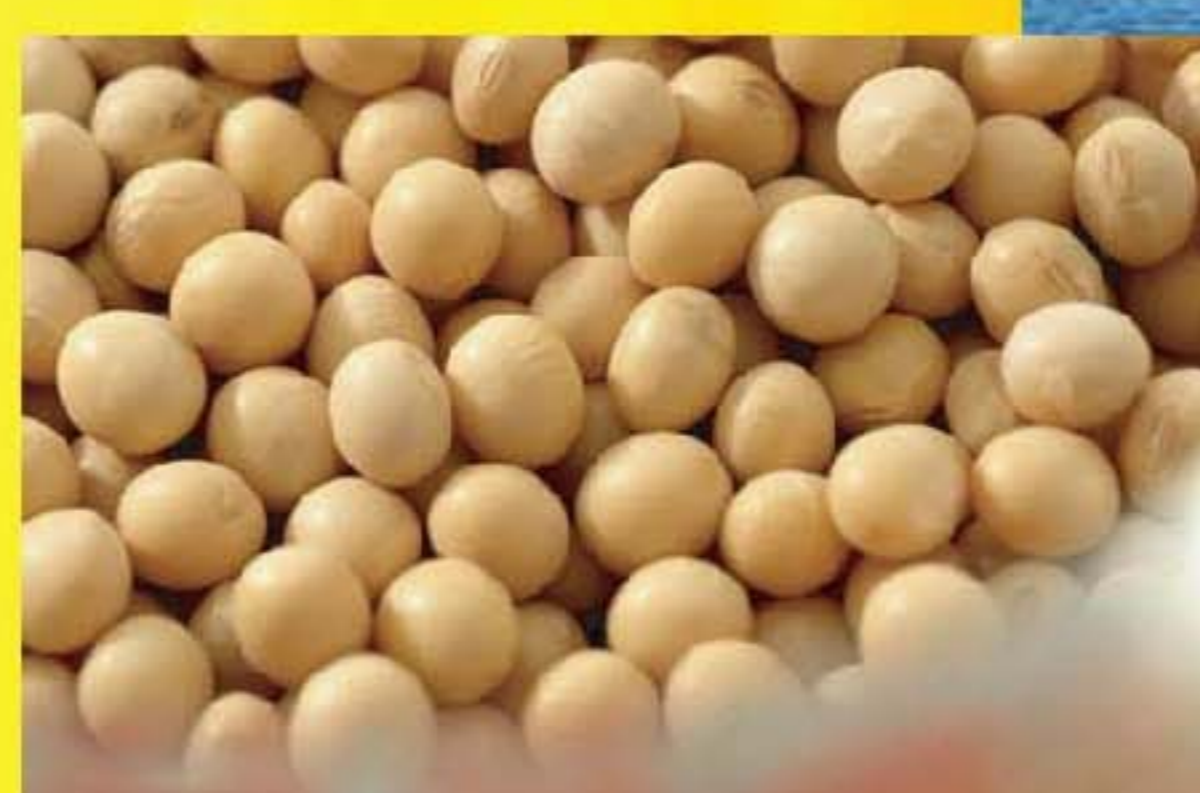
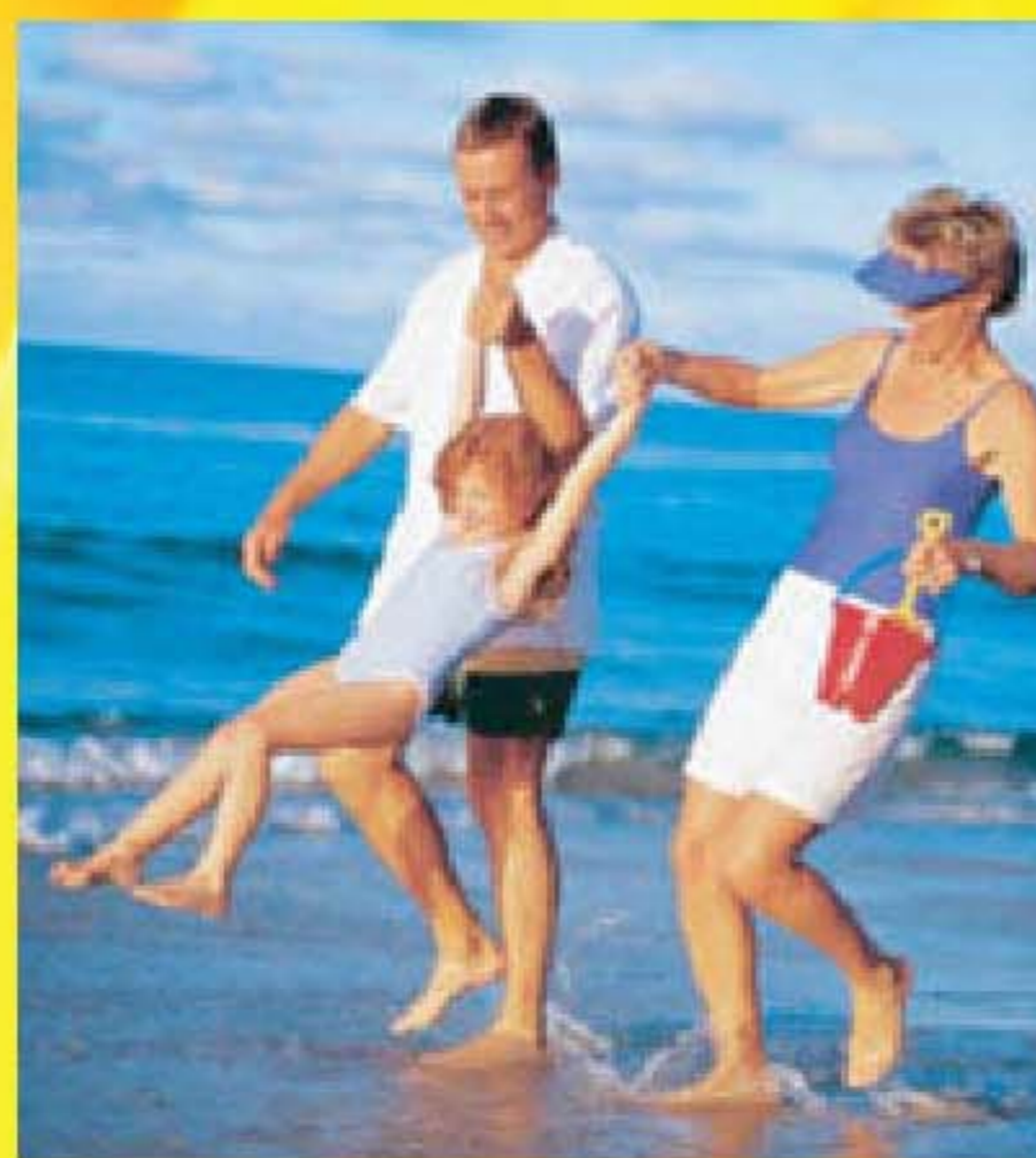
人類的認知能力會隨著年齡的增長下降，主要是供應腦部的血液減少及腦神經退化所致，<sup>[10]</sup>腦退化症（Alzheimer's Disease）及其他失智症已證實與腦部減少釋放乙醯膽鹼（Acetylcholine, ACh）有關。<sup>[11]</sup>ACh是一種重要的神經傳遞質，分散於中樞神經、周邊神經、自主神經及腸神經系統，能控制多種腦部活動包括記憶及學習。<sup>[2]</sup>膽鹼是ACh時的前體，<sup>[2]</sup>因此透過進食卵磷脂增加膽鹼攝取量，有助增加ACh在腦部積存，幫助增強記憶力及維持腦部其他運作。<sup>[12]</sup>

### 高級卵磷脂有以下的好處：

- 維持細胞膜完整性及流動性<sup>[1]</sup>
- 協助肝臟運送三酸甘油酯及分泌膽汁<sup>[5,8]</sup>
- 有助維持血管、肝臟、心臟和腦部的健康<sup>[5,9,12]</sup>
- 保護肝細胞，改善肝臟機能<sup>[9]</sup>
- 幫助製造神經傳遞質<sup>[2]</sup>
- 增強記憶及學習能力<sup>[12]</sup>

建議服用份量：成人每天口服1-2粒作為營養補充劑，或遵照醫生指示服用。

參考文獻：見英文附頁。



Manufactured By:  
Vitamins For Life  
248 Wagner Street,  
Middlesex, NJ 08846,  
U.S.A.

