

海寶蜂王漿月見草油膠囊

蜂王漿及月見草油有助滋養皮膚、靈活關節、增強體力，對女性更年期不適更為有效。

蜂王的精力來源 --- 蜂王漿

蜂王與工蜂擁有相同的基因，但經過生長和發育，蜂王的體型比工蜂大一倍，且有驚人的生殖力，壽命更比一般工蜂長達20倍以上，^[1] 研究人員認為當中的秘密，來自蜂王的特殊營養來源 --- 蜂王漿。蜂王漿由工蜂將每天辛苦採集回來的花粉，混合其腺體的分泌物而成，是滋養蜂王幼蟲及成年蜂王的獨有食物，而工蜂只能進食花粉和花蜜。幾百年來，蜂王漿已被全世界廣為用作天然保健食品。

蜂王漿的營養價值

蜂王漿蘊含豐富的營養素，包括碳水化合物、氨基酸、多種天然維生素及礦物質、抗菌蛋白及特殊的活性不飽和脂肪酸，如10-羥基-2-癸烯酸（10-hydroxy-2-decenoic acid, 10HDA）和癸二酸（sebacic acid）等等，此外還有神經傳遞訊息時必需的化學物質乙醯膽鹼（acetylcholine）。^[2,3]

更年期後的女性受雌激素減少影響，皮膚會出現變薄、膠原蛋白流失、表面乾燥及皺紋增生等問題。蜂王漿的主要成分10HDA能夠幫助膠原蛋白形成，保護皮膚免受紫外線UVB傷害，維持細胞健康生長，^[2] 亦有研究發現，10HDA可減慢關節軟骨分解及骨質流失，改善腸道吸收鈣質，能幫助紓緩類風濕性關節炎及關節磨損。^[4,5] 蜂王漿內的類黃酮及維生素有抗氧化及中和自由基的特質，可緩和脂質氧化，而脂質氧化正是人體老化及多種退化疾病的其中一個主要成因。^[6,7]

月見草油的營養價值

月見草油（EPO）蘊含對健康有益的「必需脂肪酸」，身體不能自行合成這類型的脂肪酸，必須從飲食中攝取。EPO含大量的丙種亞麻酸（GLA），屬奧米加-6不飽和脂肪酸，能為身體提供能量，亦是構成腦部、肌肉、骨髓及細胞膜的元素。^[8] GLA在體內會轉化成前列腺素（Prostaglandin），在抗炎及免疫系統中擔當重要角色，有助保持軟骨健康，令關節靈活。^[9]

身體中大部分的GLA轉化自食物中的亞麻酸，有些人因身體機能出現問題，如糖尿病、皮膚過敏等，未能有效率地合成GLA，他們或有需要透過營養補充品攝取足夠的GLA。^[10] 自三十年代，人類已懂得使用EPO紓緩濕疹的症狀，亦能緩和女性經期及更年期時的不適。^[11]

蜂王漿 + 月見草油的好處：

- 提供能量，增強活力^[12]
- 緩和無力感及壓力^[12]
- 強力抗氧化劑^[6,7,13]
- 抗衰老^[6,7]
- 加強營養吸收^[5]
- 維持肝臟及腎臟健康^[13,14]
- 靈活關節^[4,5,9]
- 改善皮膚乾燥、鱗屑、瘙癢等問題^[2,11]
- 使肌膚美白透亮^[15]
- 加快傷口癒合^[16]
- 強健指甲及髮絲^[12]
- 紓緩更年期不適^[11]

建議服法：

成人每天口服1次，每次1-2粒，建議餐後服用。

注意：孕婦、哺乳婦女或正接受藥物治療人士，服用本產品前請先徵詢醫生意見。如有任何不良反應，請即停止服用及徵詢醫生意見。

參考文獻：見英文附頁。