

長效維他命C配方

助你身體保持足夠維他命C水平、維持最佳狀態

維他命C是最不穩定的維他命

維他命C是最不穩定的維他命，屬水溶性質，不能長時間儲存於體內。雖然我們日常可從水果(尤其是柑橘果)和多葉類蔬菜中得到維他命C，但由於維他命C的不穩定性，它會因熱、光和暴露於空氣中而被迅速破壞。即使我們的身體吸收了維他命C，但不久便會被身體排出體外。^[1-3] 所以市面上一般的普通維他命C補充劑，並未能為我們提供到最佳的效果。

長效維他命C配方的特色

長效維他命C配方能於8小時內緩緩釋出天然維他命C，讓你可以提高維他命C營養素的吸收，令你時刻領略到它的好處。經特別配製的緩釋維他命C補充劑，可維持血液中的維他命C常處於穩定的水平。此外能全日不斷地為我們身體提供維他命C，有助身體對抗因受陽光和污染所帶來的傷害，保持身體健康。^[1-5]

為甚麼要服用長效維他命C？

維他命C (Ascorbic acid)是組成及維護膠原質的必要元素，能將大量的結締組織細胞捆綁在一起。維他命C能幫助鐵質吸收和活動，促進葉酸、脂肪和脂質的新陳代謝，強化牙齒和骨骼，維持毛細管壁及血管健康。^[1-7]

維他命C更是一種強大的天然抗氧化劑，能中和由污染及香煙所引起的自由基，保護身體免受與氧化有關的傷害，包括從皺紋到頑疾等疾病。它同時能提高維他命C增強抵抗力及抗衰老的功效。^[1-6]

維他命C的重要性

- 預防傷風感冒、防止感染、紓緩因感冒引致的疲勞。^[1-4,6,8]
- 控制皮膚敏感、鼻敏感、或氣管敏感的病原體。^[1-5]
- 能保護及鞏固微細血管及結締組織健康。^[1-4]
- 幫助兒童的骨骼健康成長，增強免疫力、提高學習能力。^[1-4,8]
- 促進膠原蛋白的合成和傷口的癒合，對於皮膚受激光或磨皮後的復健、燙傷患者的皮膚重建有良好的效果。^[1-5,8]
- 預防壞血病，牙齦出血、牙週病、腫痛、皮膚出現紫斑、青瘀等的壞血病的症狀。^[1-6]
- 強力抗氧化作用，維他命C是一種極強的抗氧化物質，能保護皮膚避免受紫外光(UV)及自由基物質的傷害而產生的加速老化現象。^[5]
- 增強食慾、維持腸胃系統的健康。^[9]
- 促進氨基酸中的酪氨酸和色氨酸的新陳代謝。^[10]

建議服用份量：

成人及12歲或以上的兒童，每天口服1-2粒或遵照醫生指示服用。

參考文獻：見英文附頁



DIETARY SUPPLEMENT



Sunlife

Vitamin C 500mg

Time Release Tablets

Strengthen
Your Body



Manufactured By:
Vitamins For Life
248 Wagner Street,
Middlesex, NJ 08846,
U.S.A.