

ULTRA OMEGA

3-6-9

(Condensed Formula)

奧迪阿拉斯加奧米加3-6-9魚油丸
(超濃縮配方)

奧迪阿拉斯加奧米加3-6-9魚油丸採用深海鱈魚魚油、純天然橄欖油及亞麻籽油配製而成的奧米加3-6-9魚油丸，是維持心血管健康、靈活骨關節及強壯身體的優質產品。^[1]

不飽和脂肪酸有利心腦健康

OMEGA-3深海鱈魚魚油及某些植物油含有豐富多種的不飽和脂肪酸，其中主要成份為DHA和EPA，兩者是人類不可或缺的脂肪酸。血管中積聚脂肪會大大增加患上中風、心臟病、高血壓、心肌梗塞等心血管問題的風險，Omega-3能有效降低血液中的膽固醇和三酸甘油酯的含量，舒張血管，使血液流通順暢，有益心臟健康。^[1,2]由於人體無法自行製造Omega-3，只能依靠從食物中獲取，深海魚油正含有豐富的EPA和DHA。

DHA對孕婦及餵哺母乳的婦女是不可缺少的，對成長中的兒童的腦部、眼睛和神經系統的發展亦尤其重要。研究顯示魚油有助紓緩多種炎症及促進腦細胞功能，因此對類風濕性關節炎、皮膚不適、老年失智症等均有幫助，同時維持眼睛及腎臟等器官健康。^[1]

OMEGA-6亞麻脂酸LA (Linoleic acid)及γ亞麻脂酸GLA(gamma-linolenic acid)是人體無法自行合成的不飽和脂肪酸，加拿大衛生部(Health Canada)指出，Omega-6有助維持身體健康，是有益的產品。Omega-6有助保持皮膚健康，強化肝臟，改善婦女經前症候群，及紓緩各種發炎如類風濕性關節炎及改善皮膚不適如濕疹、牛皮癬等。^[1,2,3]

OMEGA-9油酸(Oleic acid)是另一種有益心臟健康的不飽和脂肪酸，能增加膽汁分泌，亦能和脂肪進行乳化作用，有利將多餘膽固醇溶化及排出體外，減輕心臟、血管及肝臟的負擔。^[1,4]

橄欖油

橄欖油是營養素保存最為完整的油脂，內含抗氧化成分，是有益細胞及心臟血管的抗氧化物質。此外橄欖油亦含多種不飽和脂肪酸，當中包括Omega-6亞麻脂酸LA及Omega-9油酸，能有效降低三酸甘油酯量。脂肪積聚在血管內壁，容易形成血栓及導致血管硬化。橄欖油中有高比例的不飽和脂肪酸及抗氧化物，因此被認為是有助於心臟血管的健康油。^[1,5]

亞麻籽油

亞麻籽油含有大量的α-亞麻脂酸ALA，能轉化成EPA及DHA。亞麻籽油可平衡體內omega-3及omega-6的比例，有助增加體內抗炎因子，可幫助紓緩風濕痛、骨關節炎、皮癬、過敏及其他發炎的症狀。消炎藥物容易導致腸胃不適，相較之下天然的脂肪酸則較溫和。它還提供保護心臟的重大功能，多項研究結果均證明能降低血液內過多的三酸甘油酯，並減少血液凝塊。此外，亞麻籽油的成份更可紓緩女性經期及更年期時的不適。^[1,6]

奧米加3-6-9魚油丸的主要功能：^[1,3]

1. 有益心臟健康
2. 有助葡萄糖新陳代謝
3. 幫助血液流通，維持血管彈性
4. 促進兒童腦部發育，有助智力發展
5. 緩和婦女經前及更年期不適
6. 維持腦細胞健康，有利認知能力
7. 紓緩慢性炎症及過敏徵狀
8. 抗氧化功效
9. 潤滑關節，滋養皮膚

建議服用份量：

成人每天口服2次，每次2粒。

兒童3歲或以上每天口服1-2次，每次1粒，或遵照醫生指示。

注意事項：

如果閣下是消耗性血液凝固障礙的患者或是正接受會影響血液凝固的治療，應先諮詢醫生的建議。

參考文獻：見英文附頁。

