



Astaxanthin 高濃度蝦青素

高濃度蝦青素

當思能高濃度蝦青素是雨生紅球藻的粉狀精華，當中含有包括蝦青素、葉黃素、胡蘿蔔素和角黃素的天然類胡蘿蔔素。類胡蘿蔔素是屬於植物色素，是種對人類非常有益的營養素，當中尤其以蝦青素為最。^[1] 蝦青素和其他類胡蘿蔔素是不能被人體自行合成，^[1-2] 所以必須由食物或補充劑中攝取。蝦青素可於像是雨生紅球藻的微藻或磷蝦、鮭魚等的水生動物中萃取。^[1-3]

來源	蝦青素含量
磷蝦油	0.01 – 0.2% ^[3-6]
雨生紅球藻	1.5 – 3.0% ^[3]
蝦青素膠囊	2.5%

圖表：蝦青素含量對比

儘管磷蝦油含有蝦青素，但因其含量很少也非常取決於產地和質量，所以顯得不可靠。因此，目前蝦青素含量最高的雨生紅球藻已成為人類食用蝦青素的最佳與主要來源。^[1,7] 同時，雨生紅球藻已被證實可安全食用，並獲得美國食品和藥物管理局(FDA)一般公認安全食品認證(GRAS)。^[8] **當思能高濃度蝦青素**絕對是有益健康的天然優質產品。

高濃度蝦青素的主要成份：

蝦青素是一種天然的橘紅色素，是目前非常受矚目的天然產品。科學證明蝦青素有強效抗氧化、抗炎和護肝功能，營養價值很高。^[1,9] 蝦青素具有獨特的分子結構，讓它能有非凡效益的化學特質。^[1,7,10] 蝦青素有著比其他類胡蘿蔔素如葉黃素、胡蘿蔔素等不少於十倍或更高的抗氧化功效。^[1,7]

葉黃素是天然胡蘿蔔素，是構成視網膜黃斑點及視網膜其他部分的成份。^[11] 光線中的藍波段是最能損壞眼睛及皮膚的光譜，葉黃素可過濾藍波段光線，從而減低紫外線照射對眼睛和皮膚的傷害。^[11-12]

胡蘿蔔素和角黃素是天然橘黃色素，同時也是維生素A的前體，並在人體裡被轉化成維生素A。人體需要維生素A以維持皮膚、免疫系統、眼部組織的健康及良好視力。^[13]

抗氧化維持青春活力

氧化壓力被指是多種神經疾病及細胞變異的發病原因之一，人體在新陳代謝過程中會進而產生大量活性含氧物種(ROS)，致使細胞承受過度的氧化壓力而構成傷害。^[14-15] 此時，你需要抗氧化分子以抗衡氧化壓力，而蝦青素就是一個很好的選擇。

蝦青素是一個強大有效的抗氧化劑，能阻止細胞膜氧化，終止自由基連鎖反應。^[1,7,10,16] 攝取足夠的抗氧化劑對男女老少的健康均為重要，能提升老年時整體健康，並有效保持良好認知能力及長壽。^[14]

紫外線防護及抗炎

紫外線是一個非常顯著的环境危害，能導致視網膜和皮膚細胞損傷及引發炎症。^[16] 暴露於紫外線或陽光會產生自由基，並帶來光氧化損傷，導致細胞組織退化。^[17] 雨生紅球藻會為了保護自己不受自由基及紫外線傷害而蓄存蝦青素，^[3] 科學家因此而發現了蝦青素具有卓越的光保護作用。^[7] 蝦青素獨特的分子構造能夠有效地清除自由基，從而保護細胞不受傷害。^[16] 蝦青素能穿越血腦屏障進入視網膜組織，為視網膜提供防護，減低紫外線造成的傷害，同時加速復原。^[17]

蝦青素具有抗炎屬性，能抑制各種的炎症介質，從而緩解炎症症狀。^[7] 日本研究人員發現蝦青素對於治療眼部發炎非常有幫助。^[18-19]

高濃度蝦青素的功效：

- 抗氧化和抗炎功效^[1,9,17]
- 增強免疫系統防護^[1,17]
- 保護人體細胞不受紫外線和自由基的傷害^[1,7,13-17,20]
- 促進身體健康增強體質^[1,17]
- 促進皮膚健康和延緩衰老^[7,17,20-21]
- 促進心臟及心血管健康^[1,7,17,23-24]
- 促進肝臟健康^[7,17]
- 有助提升能量^[24-25]
- 有助肌肉運動後迅速復原，緩解運動疲勞^[7,26]
- 有助維持眼睛健康，延緩視力老化^[7,16-17,27]

建議服用份量：

成人每天服1-2粒或遵照醫生指示(建議餐後服用)。

注意：

孕婦或哺乳期婦女，服用本產品前請先諮詢家庭醫生意見。

參考文獻：

見英文附頁。



Donx 當思能

Astaxanthin 高濃度蝦青素

▶ 眼睛

▶ 腦部

▶ 血管

▶ 皮膚

Made in U.S.A.

Manufactured By:
Vitamins For Life
248 Wagner Street,
Middlesex, NJ 08846,
U.S.A.