



草目堂

Herbal V Eyebright
Bilberry Support
Softgel Capsules

補眼素

歐洲越橘小米草複方精華

眼球要發揮視覺功能，需依靠不同組織互相配合。淚液膜主要由三層成份所組成，能使眼球表面保持濕潤，保護眼球的健康。^[1] 視網膜由大量感光細胞組成，是人體裡氧氣消耗量最高的組織之一，^[2] 因此，眼球的組織長期受氧化壓力，直接與外在環境接觸亦令眼球增加受感染的機會。隨著人體老化，身體的抗氧化能力及自我修復能力會逐漸減弱。^[3]

「越橘小米草複方精華」選用優質的小米草及越橘精華，配合葉黃素、玉米黃素、胡蘿蔔素、維他命及礦物質。早於十六世紀，小米草已被用作治療眼疾的草藥。^[4] 另一方面，越橘內含的花青甙可幫助紓緩眼部不適及改善體質。^[5]

以下天然成份有助紓緩眼部不適：

小米草精華

小米草是一種花開香草，內含甙類及苷類化合物 iridoid glycosides、euphoside 及 phenylpropanoid glycosides。^[4,6] 在患高血糖小鼠實驗中，服用小米草萃取物可顯著減低血糖水平。^[7] 糖尿病視網膜病變，俗稱「糖尿上眼」，是最常見的糖尿病併發症，亦是世界主要致盲原因。^[8] 大量糖份湧入視網膜細胞，會對細胞造成強大的氧化壓力及有機會引致發炎，傷害視網膜。透過降低血糖水平，可幫助減低病變的機會。小米草精華亦常用於眼藥水，紓緩淚液膜發炎徵狀。^[4]

越橘精華

越橘精華含花青甙 (Anthocyanins，一種類黃酮) 及抗壞血酸 (Ascorbic acid，一種維他命C)。^[9] 類黃酮早已被證實有保護神經及抗氧化的作用，^[10-11] 因此普遍相信花青甙能保護負責傳遞訊息到大腦的視網膜神經層。此外，越橘與

小米草相似之處，在於其萃取物同樣可減低高血糖小鼠的血糖水平。^[12] 花青甙也可促進生產視網膜內提高夜視能力的色素 - 視紫紅素，^[11] 幫助眼睛適應光線的變化。配合β胡蘿蔔素、維他命C及E等抗氧化物，可為眼部提供抗氧化保護，^[8] 維持眼部神經健康。

葉黃素及玉米黃素

葉黃素及玉米黃素是天然胡蘿蔔素，是構成視網膜黃斑點及視網膜其他部分的成份。^[13] 人體不能製造葉黃素及玉米黃素，只能依靠從日常飲食中攝取。^[13-14] 光線中的藍波段是最能損壞眼睛及皮膚的光譜，葉黃素及玉米黃素可過濾藍波段光線，從而減低紫外線照射對眼睛和皮膚的傷害。^[13-14]

誰需要「越橘小米草複方精華」？

- ★ 眼睛經常接觸陽光和強光的人士^[13]
- ★ 吸煙者及生活在受污染空氣中之人士^[13,14]
- ★ 長時間使用電腦之人士^[13]
- ★ 眼睛乾澀之人士 (例如因經常配帶隱形眼鏡或睡眠不足)^[5,15]
- ★ 視力減退之人士^[11,14]

「越橘小米草複方精華」的好處：

- ★ 提供構成視網膜感光色素的元素^[11,13-14]
- ★ 有助增強夜視能力^[5,13]
- ★ 對抗自由基，延緩視力老化^[8,10-11]
- ★ 促進血液流動及幫助供應營養到眼球^[5]，紓緩眼部疲勞
- ★ 幫助眼睛適應光線的變化^[11]
- ★ 幫助紓緩眼睛乾澀，滋潤眼睛^[5,15]

建議服用份量：

成人及12歲或以上兒童每天口服2次，每次1粒或遵照醫生指示服用。

參考文獻：

見英文附頁。




草目堂

補眼素
歐洲越橘小米草複方精華

Herbal V Eyebright
Bilberry Support
Softgel Capsules

適合關注健康視力的人士



Manufactured By:
Vitamins For Life
248 Wagner Street,
Middlesex, NJ 08846,
U.S.A.

*葉黃素 Lutein *玉米黃素 Zeaxanthin
*花青甙 Anthocyanin