

IQ 寶寶 DHA SMART IQ Alaska DHA

含豐富Omega 3, DHA, 天然維他命A + D

三文魚油+鱈魚油的好處：

三文魚油

三文魚油能提供大量奧米加3脂肪酸，主要為EPA及DHA，這些營養素是魚油獨特的養份，可幫助發育中兒童的成長。奧米加3為不飽和脂肪酸，有維持心血管健康、靈活關節、保護神經系統和皮膚的好處，而當中的DHA能夠促進兒童腦部、視力及智力發展。奧米加3及DHA都是兒童健康成長的重要營養素。[1-3]

鱈魚油

鱈魚油是提供天然維他命A及維他命D的珍貴來源。[4] 維他命A以抗感染維他命著稱，能保護體內的黏膜，令器官不易受細菌感染，增強抗病能力，也同時有助於維持良好視力，幫助骨骼及牙齒健康成長。[5-7] 缺乏維他命A將導致夜盲症、眼睛乾澀、容易受細菌感染及皮膚乾燥等問題。[5,8]

鱈魚油也含有維他命D，有助身體吸收鈣質及儲存鈣質，對兒童牙齒及骨骼健康非常重要。[5,9-10] 嚴重缺乏維他命D可引致兒童佝僂病，一種鈣質代謝異常所引致的骨結構損壞疾病。[10-11]

三文魚油及鱈魚油的作用

- 促進身體健康增強體質 [1-2,5]
- 增強免疫系統防護 [5-6]
- 保護視網膜、明目補眼、改善夜視能力 [5-6,12]
- 有助嬰兒腦部發展 [2,13]
- 維持良好大腦功能及認知能力，增強學習能力，改善閱讀困難症的障礙 [2,13-15]
- 補氣壯肺 [7,16]
- 開胃健脾、調理腸胃、保持消化系統健康 [6,17]
- 滋潤和保護皮膚、頭髮、指甲和關節的健康 [1-2,5-7,9-10,19]
- 幫助身體吸收鈣質和磷質，維持骨骼、牙齒、心臟和腦健康 [5-7,9-10,19]
- 促進心臟及血管健康 [1-2]



建議服用份量：

- 3歲以上兒童：每天口服1粒膠囊。
- 6歲以上兒童：每天口服2粒膠囊。
- 12歲以上兒童或成人：每天口服2次，每次2粒膠囊或遵照醫生指示服用。

參考文獻：見英文附頁



Manufactured By:
Vitamins For Life
248 Wagner Street,
Middlesex, NJ 08846,
U.S.A.