靈芝的由來

靈芝一詞最早記載於中國第一部藥物專著《神農本草經》中，五千多年來，靈芝在中國醫學一直佔有崇高的地位，其價值甚至比人蔘的地位還高。兩大醫學巨著《本草綱目》和《神農本草經》就記載了靈芝乃「上上之藥」，認為靈芝具有長生不老、起死回生的功效，視為仙草。[1] 靈芝是一種堅硬、多孢子和微帶苦澀的菌類植物，自身不能進行光合作用，只能從其他有機物或是腐樹中攝取養料。孢子是靈芝之種子，當兩粒孢子結合後，便開始成長，最後成為子實體(菌傘及菌柄)，內裡藏有數以萬計的孢子。當靈芝成熟時，極微細的孢子便會向外散播，從而進行繁殖。

全株靈芝子實體或是靈芝孢子的功效最高？

現時市面流行著靈芝孢子的產品，而一般人會認為靈芝孢子是最有價值的部份。不過，根據日本富山醫科藥科大學的研究報告，靈芝在孢子散發前的成長期才是藥效最好的時候，因此進食全株靈芝子實體的功效遠較單單進食靈芝孢子為高。

如何確保靈芝的品質？

野生靈芝 – 品質成疑

廣州中醫藥大學首席教授徐鴻華從事中藥資源研究與開發長達半個世紀，根據他的分析，中草藥種類複雜，品種也有很大差異，相比之下，人工栽培的靈芝會由優良品種培育而成，品質比野生靈芝會更有保證。[2] 此外，每種中草藥都有自己的採收期，野生中草藥的採收期沒辦法控制。相反，人工栽培的靈芝則可以定期採收。

誠然，現時市面上充斥著劣質及假冒的靈芝產品，其大多是種在泥土或木糠上，再用強光每八小時循環一次催生，以便三個月內可急速收成隨地散落的孢子。因此所採集的靈芝孢子容易受污染，甚至有菌絲及凝膠狀等雜質。這類靈芝孢子產品長期服用無甚益處。

靈芝膠囊的好處

衛生可靠-- 生產過程受嚴格監管

有別於一般的野生靈芝，靈芝膠囊採用屬優質品種的靈芝，配以一級原木培植的方法，經過一年時間的充分健康成長，使靈芝的活性成份更高，對人體更為有益，加上嚴密的衛生監控，確保產品安全可靠。

精華所在-- 採收於靈芝藥效最強的時期

為了獲得最高的效用，靈芝膠囊經過多番研究，最終確立出最適當的靈芝採收階段和時期，令萃取的靈芝擁有比其他同類產品更高的活性有效成份。

品質穩定

靈芝膠囊是經美國藥監局認證的生物科技培植方法培植而成，使靈芝的生長不再受天氣及自然環境等不穩定因素所影響，再配合現代最先進的檢測方法，化驗出靈芝的活性有效成份，從而確保每一批產品的品質達到一定的穩定性，為服用者提供可靠的效果。

靈芝的主要有效成份

靈芝的有效成份非常豐富，目前已分類出的有數十種之多，其中主要的有效成份有下列數種：

靈芝多醣(Ganoderma lucidum Polysaccharide)

靈芝多醣是靈芝中最有效的成份之一，因此也特別受到醫藥科技工作者的重視，其研究報導也最多。尤其是當中的靈芝多醣GLP，具有抗腫瘤的功效。[1 – 4]

靈芝酸(Ganoderic acid)

靈芝酸是一種三萜類物質，具有止痛鎮靜及抑制腫瘤細胞等功效。[3,5] 世界各地生產靈芝產品的製造商均對靈芝酸的含量十分重視，尤其重視當中靈芝酸A的含量，認為靈芝酸含量越高，靈芝產品的品質就越好。

腺苷(Adenosine)

靈芝含有多種腺苷衍生物，具防止血栓形成、提高血液供氧能力和加速血液微循環的能力。[6]

天然有機鍺(Organic germanium)

靈芝所含的有機鍺，被認為是強而有力的免疫增強劑，能增強人體血液供養量、促進血液新陳代謝。[1]

「靈芝添加輔酶Q10膠囊」的主要成份包括：

靈芝

根據最新的研究顯示，靈芝含有豐富的靈芝多醣、18種氨基酸、腺嘌呤核甘酸、油酸和靈芝纖維素等，因此擁有增強免疫力、提高心肌對氧的利用率及穩定膽固醇等功能。[1, 2, 3, 7]

輔酶Q10

輔酶Q10是一種由飲食中攝取或人體合成的脂溶性物質。人體內每個細胞組織製造能量時都需要輔酶Q10去運作，因此它其中一個重要的作用就是把養份轉化為能量，而這個作用對能量需求甚高的心臟細胞更為重要。輔酶Q10能讓身體更善用氧氣，具有強壯身體、增強抗氧化、修復細胞及抑制自由基的作用，有助延緩衰老和增強人體活力。[8] 因此，添加了輔酶Q10的產品更能使靈芝的效用發揮得淋漓盡致。

服用「靈芝添加輔酶Q10膠囊」的好處

- 調節免疫機能、提升抵抗力[1-3]
- 改善血液循環、提高血液含氧量[1 – 3]
- 強化心臟機能[1- 3]
- 鎮痛作用[3, 5]
- 促進新陳代謝、防止皮膚老化[1, 3, 9]
- 安定精神、安睡寧神、紓緩精神緊張[3]
- 改善消化系統[3]
- 抑制組織胺的釋放[3]
- 抑制自由基的產生[1-3]
- 改善過敏性體質[2]
- 強化肺部功能[2]
- 健肝強腎[10]
- 增加精神及體力[1]
- 止咳平喘[1]

建議服法： 請諮詢你的家庭醫生。

參考文獻： 見英文附頁

此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

Shield Ganoderma Lucidum with CO Q10 Capsules

健龍坊 靈芝

添加輔酶Q10