

beauty 瑩亮

# OPC 葡萄子精華

## 強力抗氧化葡萄子精華

早在幾百年前，葡萄已被認定為對肌肉、骨骼及長壽有所裨益的食品。<sup>[1]</sup> 現代科學發現葡萄子中含有多種高純度的強力抗氧化物，包括多酚及類黃酮，統稱為原花青素(Oligomeric Proanthocyanidins, OPC)。OPC的抗氧化能力為維他命C的20倍及維他命E的50倍，能更有效地對抗和抑制身體內自由基對細胞的損害。<sup>[2]</sup>

葡萄子中含有另一種名為白藜蘆醇(Resveratrol)的多酚類物質，具有抗氧化和紓緩炎症的功效，有助減少因血液循環不暢或炎症所引起的徵狀。<sup>[1]</sup> 葡萄子精華的優良成份能滋養皮膚及眼睛，以及幫助強壯身體，避免早衰、退化等。

## 葡萄子健康用途

### 淨白肌膚

皮膚長期被紫外線(UV)照射，容易引致發炎、氧化壓力、DNA破損、細胞訊息傳遞異常等後果，亦會促成皮膚黑色素增加，令膚色暗啞，加快衰老。<sup>[3]</sup> 葡萄子精華能為皮膚提供防曬保護，有效抵抗UV。研究發現OPC有助改善細胞生存率、清除活性氧自由基、調整細胞循環、促進DNA自我修復及抑制黑色素形成。<sup>[4]</sup> 因此，服用葡萄子精華可幫助減淡色斑、淨白及活化肌膚。

### 加強結合膠原蛋白

膠原蛋白能為組織及器官提高彈性、強韌度及緊密性。<sup>[5]</sup> OPC可令膠原蛋白纖維更緊密連繫，從而穩定結締組織，除了增加皮膚彈性外，還有助恢復牙力。<sup>[5]</sup>

### 維持心血管健康

流行病學證據顯示，身體呈高抗氧化狀態與患上退化疾病比率較低有關。<sup>[6]</sup> 科學實証身體運作時產生的活性氧及活性氮自由基會促成心血管疾病，如高血壓、動脈粥樣硬化、糖尿病、心臟肥大、心衰竭和中風。OPC的強力抗氧化特質，能保護低密度膽固醇免受自由基侵襲，此外亦有抗凝血作用，有助減少因血液硬塊沉積而阻塞血管的情況。<sup>[2,7]</sup>

### 滋養眼睛

身體製造的過氧化氫(H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>)會引起氧化壓力，有機會對眼部晶狀體造成不可挽救的傷害，令細胞凋亡，或引致白內障。<sup>[8]</sup> OPC及白藜蘆醇可消除過氧化氫引起的氧化壓力，保護眼睛免受氧化傷害。<sup>[8-9]</sup> OPC亦能強化血管及改善血液循環，為眼睛提供充足養分。<sup>[2]</sup>

### 紓緩肝臟壓力

肝臟負責解毒及過濾血液中和呼吸時吸入的有害物質，如酒精、藥物、毒素等。高膽固醇水平會增加患肝病的風險，包括脂肪肝及肝結石，身體大部分的膽固醇透過轉換成膽汁排出體外，而葡萄子精華正可增加膽汁排放，<sup>[10]</sup> OPC則可減少身體製造毒素，並促進解毒。<sup>[6]</sup>

### 牙齒及牙肉健康

大部分人都受口腔疾病的困擾，如蛀牙、牙周病、牙齒脫落等，口腔疾病更會影響身體的整體健康狀況。牙菌膜是一層黏附在牙齒及牙肉表面的有害細菌薄膜，牙菌膜的細菌會利用食物中的糖分產生酸性物質，分解牙齒表面，令牙齒表面的礦物質流失，導致蛀牙。葡萄子精華可增加礦物質沉澱，有助填補牙齦暴露的位置，亦能穩定牙齦的膠原蛋白基質。<sup>[11]</sup>

### 紓緩過敏徵狀

葡萄子的多酚化合物能減低身體內組織胺的形成，幫助紓緩過敏反應及發炎徵狀，可能有助減低對花粉及食物過敏原的反應。<sup>[2]</sup>

### 改善靜脈曲張

工作需長時間站立或坐下、經常穿著緊身衣物及鞋履等常見的現代人習慣，容易導致血液不流通、雙腳浮腫、靜脈曲張等問題。已有研究指出OPC有助血液流動，有效對抗靜脈曲張，紓緩腳部浮腫，能幫助減輕不適。<sup>[12]</sup>

## 建議服用份量：

成人每天口服1次，每次1-2粒

## 注意事項：

如閣下正服用薄血藥物，應先諮詢醫生的建議。

## 參考文獻：見英文附頁。

beauty 瑩亮

# OPC 葡萄子精華

- ✓ 強力抗氧化元素
- ✓ 激活肌膚，淨麗透白



Made in U.S.A.

Manufactured By:  
Vitamins For Life.  
248 Wagner Street,  
Middlesex, NJ 08846, U.S.A.