

Bonata Joint

活格靈® 葡萄糖胺4合1

關節配方

Glucosamine 4 in 1 Formula

(添加鈣及維他命D3) 特強配方

(Plus Calcium & Vitamin D3)

有效可靠的4合1配方

年紀漸長、運動、飲食不均衡會對關節及骨骼健康構成挑戰，活格靈®特別配方補充必要結構元素，全面補充關節及骨骼所需，令骨骼強健，同時潤滑關節，每日一粒提供雙重保護。

軟骨磨蝕觸發疼痛

軟骨組織包裹著骨骼兩端，減少骨與骨之間所產生的磨擦。其富有黏度及彈性的特質，可潤滑關節，在關節活動時有避震及支撐的作用。^[1,2]若遇上關節受損的情況或有老化、退化的問題，會加速軟骨組織的損耗及磨蝕。^[1]如關節沒有軟骨組織的保護，骨骼的兩端會有增生的現象，關節會因此變大，而患者會感受到關節痛楚及變得僵硬。^[3]

葡萄糖胺及軟骨素有助重建軟骨

葡萄糖胺 (Glucosamine) 在身體中合成為蛋白聚糖，具有黏度及彈性，存在於關節軟骨及其他結締組織中。^[1] 葡萄糖胺的粘彈特性有助鎖住關節內水分，保持關節柔韌，是關節軟骨的重要成份。缺乏葡萄糖胺或會引發關節腫脹痛楚、髖關節不適、靜脈曲張、脊柱、椎骨、膝蓋退化等徵狀。^[4-6]

軟骨素 (Chondroitin) 是形成關節軟骨組織重要成分之一，能抵抗因關節移動、壓縮所造成的壓力。軟骨素的緊密結構能幫助軟骨保存水分，更能阻止軟骨分解及提供軟骨再生的元素。^[7]

鈣及維他命D3強健骨骼

強健的骨骼肩負著支撐身體、保護器官、活動四肢等重要功能，亦是人體鈣質的儲存庫。^[8]如身體鈣質嚴重不足，骨骼及牙齒會變得脆弱，除了影響活動能力外，心跳及代謝等功能亦會失控。較為年長的人士，尤其停經後的婦女，骨質分解比補充的速度快，引致骨質嚴重流失、骨骼脆弱而增加骨折的風險。^[9]

維他命D3是一種脂溶性維他命，能促進身體吸收足夠鈣質。維他命D3能增加小腸對鈣的吸收、促進骨骼成長和鈣化及維持牙齒健康。^[10,11]雖然人體可透過日常飲食或陽光照射皮膚獲得維他命D3，但因現代人大多長期處於室內環境，較少接觸陽光，容易缺乏維他命D3，需要服用補充劑來幫助增加維他命D3攝取量，從而改善身體鈣水平。

連續服食3至6個月或以上會有下列顯著效果：

- 紓緩疼痛及腫脹^[1,7,12]
- 加快關節軟骨的修復，減緩軟骨退化^[1,7]
- 補充關節滑液^[7]
- 促使關節更靈活^[7,12,13]
- 提高步行能力^[13]
- 使骨骼強健，維持骨質密度^[9-11,14,15]
- 幫助預防駝背和骨折^[9-11,14,15]
- 促進牙齒健康^[9,14,15]
- 保持正常肌肉功能^[9,14,15]



建議服用份量：

成人每日服1次，每次服1粒，或遵照醫生指示，建議餐後服用。

參考文獻：見英文附頁。

Bonata Joint

活格靈® 葡萄糖胺4合1

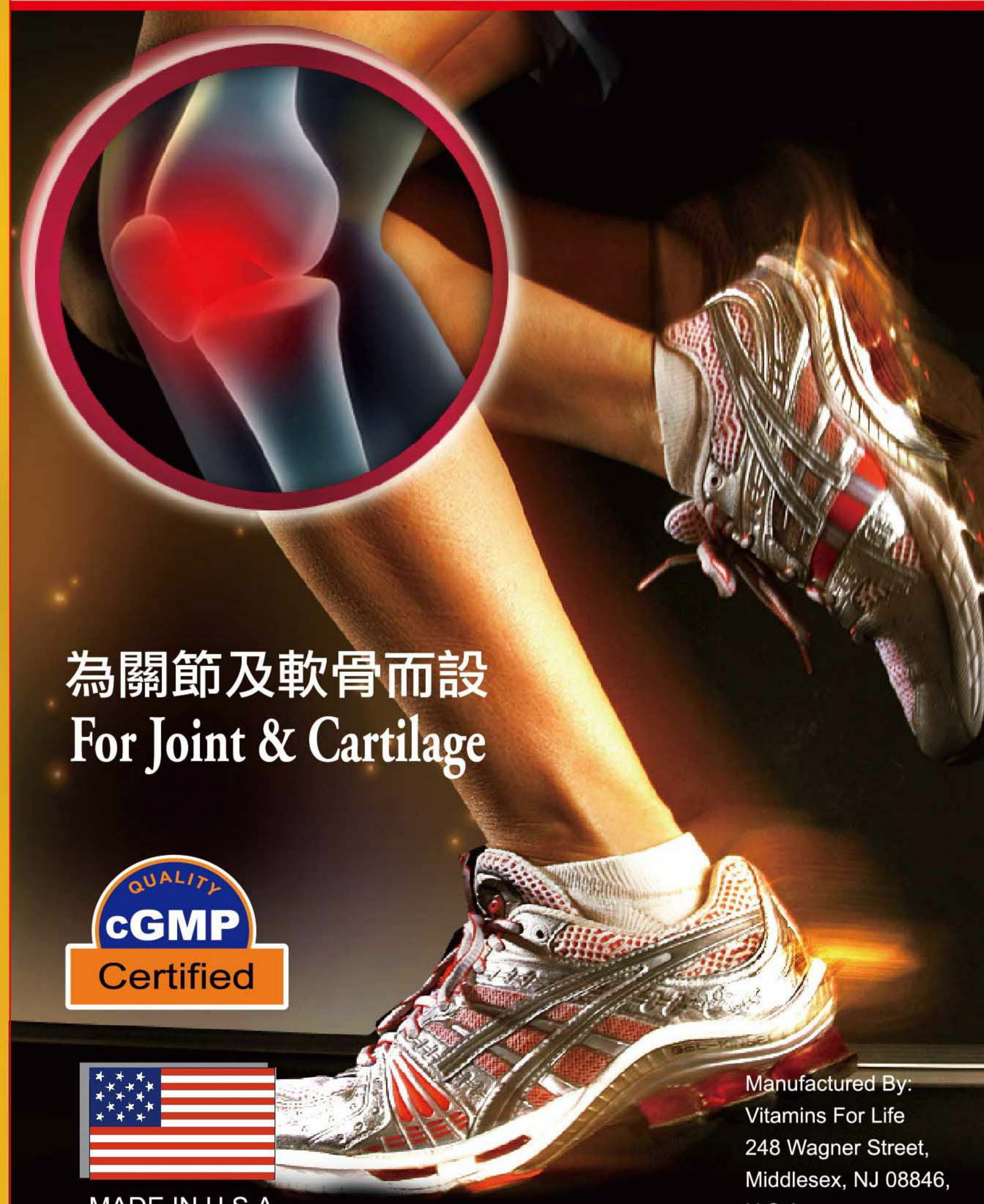
關節配方

Glucosamine 4 in 1 Formula

(添加鈣及維他命D3)

特強配方

(Plus Calcium & Vitamin D3)



為關節及軟骨而設
For Joint & Cartilage



MADE IN U.S.A.

Manufactured By:
Vitamins For Life
248 Wagner Street,
Middlesex, NJ 08846,
U.S.A.