Sunlife

長效維他命C+生物類黃酮（維他命P）

有助你身體保持足夠的維他命C水平、維持最佳狀態

維他命C是最不穩定的維他命

維他命C是最不穩定的維他命，屬水溶性質，不能長時間儲存於體內。雖然我們日常可從水果(尤其是柑橘果)和多葉類蔬菜中得到維他命C，但由於維他命C的不穩定性，它會因熱、光和暴露於空氣中而被迅速破壞。即使我們的身體吸收了維他命C，但不久便會被身體排出體外。[1-3] 所以市面上一般的普通維他命C補充劑，並未能為我們提供到最佳的效果。

長效維他命C配方的特色

長效維他命C能於8小時內緩緩釋出天然維他命C，讓你可以提高維他命C營養素的吸收，令你時刻領略到它的好處。經特別配製的緩釋維他命C補充劑，可維持血液中的維他命C常處於穩定的水平。此外能全日不斷地為我們身體提供維他命C，有助身體對抗因受陽光和污染所帶來的傷害，保持身體健康。[1-5]

為甚麼要服用長效維他命C？

維他命C（Ascorbic acid）是組成及維護膠原質的必要元素，能將大量的結締組織細胞捆綁在一起。維他命C能幫助鐵質吸收和活動，促進葉酸、脂肪和脂質的新陳代謝，強化牙齒和骨骼、維持毛細管壁及血管健康。[1-7] 維他命C更是一種強大的抗氧化劑，能中和自由基，保護身體免受與氧化有關的傷害，包括從皺紋到頑疾等疾病。[1-5]

維他命C+維他命P的功效

維他命C及維他命P，對增強抵抗力非常重要。維他命P是從天然青嫩柑橘果皮中提取，能促進維他命C功效，它能對抗由污染及香煙引起的自由基侵害。此配方同時能提高維他命C增強抵抗力及抗衰老的功效。[8]

維他命C的重要性

- 紓緩因感冒引致的疲勞[1-4,6,9]
- 控制皮膚敏感、鼻敏感、或氣管敏感的病原體[1-5]
- 能保護及鞏固微細血管及結締組織健康，避免牙床出血及皮下瘀腫[1-4]
- 幫助兒童的骨骼健康成長，增強免疫力、提高學習能力[1-4,9]
- 促進膠原蛋白的合成，促進傷口的癒合，對於皮膚受激光或磨皮後的復健、燙傷患者的皮膚重建有良好的效果[1-5,9]
- 強力抗氧化作用，維他命C是一種極強的抗氧化物質，能保護皮膚避免受紫外光(UV)及自由基物質的傷害而產生的加速老化現象[5]
- 增強食慾、維持腸胃系統的健康[10]
- 促進氨基酸中的酪氨酸和色氨酸的新陳代謝[11]

建議服用份量:

成人及12歲或以上的兒童，每天口服1粒或遵照醫生指示服用。

參考文獻：見英文附頁。

Sunlife

Vitamin C 1000mg

Time Release Tablets

Strengthen Your Body

MADE IN U.S.A.

QUALITY GMP Certified

Manufactured By:
Vitamins For Life
248 Wagner St.,
Middlesex, NJ 08846,
U.S.A.