

# Eyeclear

## Bilberry & Eyebright

Softgel Capsules

# 睛靈明眼素

## 越橘 小米草精華 (明視護眼配方)

眼球要發揮視覺功能，需依靠不同組織互相配合。淚液膜主要由三層成份所組成，能使眼球表面保持濕潤，保護眼球的健康。<sup>[1]</sup> 視網膜由大量感光細胞組成，是人體裡氧氣消耗量最高的組織之一，<sup>[2]</sup> 因此，眼球的組織長期受氧化壓力，直接與外在環境接觸亦令眼球增加受感染的機會。隨著人體老化，身體的抗氧化能力及自我修復能力會逐漸減弱，<sup>[3]</sup> 進食營養補充劑可幫助維持眼部健康。

「睛靈明眼素」選用優質的小米草及越橘精華，配合葉黃素、玉米黃素、胡蘿蔔素、維他命及礦物質。早於十六世紀，小米草已被用作治療眼疾的草藥。<sup>[4]</sup> 另一方面，越橘內含的花青甙可幫助舒緩眼部不適及改善體質。<sup>[5]</sup>

以下天然成份有助舒緩眼部不適：

### 小米草精華

小米草是一種花開香草，內含甙類及苷類化合物iridoid glycosides、euphoside 及 phenylpropanoid glycosides。<sup>[4,6]</sup> 在患高血糖小鼠實驗中，服用小米草萃取物補充劑可顯著減低血糖水平。<sup>[7]</sup> 糖尿病視網膜病變，俗稱「糖尿上眼」，是最常見的糖尿病併發症，亦是世界主要致盲原因。<sup>[8]</sup> 大量糖份湧入視網膜細胞，會對細胞造成強大的氧化壓力及有機會引致發炎，傷害視網膜。透過降低血糖水平，可幫助減低病變的機會。小米草精華亦常用於眼藥水，舒緩淚液膜發炎徵狀。<sup>[4]</sup>

### 越橘精華

越橘精華含花青甙 (Anthocyanins，一種類黃酮) 及抗壞血酸 (Ascorbic acid，一種維他命C)。<sup>[9]</sup> 類黃酮早已被證實有保護神經及抗氧化的作用，<sup>[10-11]</sup> 因此普遍相信花青甙能保護負責傳遞訊息到大腦的視網膜神經層。此外，越橘與小米草相似之處，在於其萃取物同樣可減低高血糖小鼠的血糖水平。<sup>[12]</sup> 花青甙也可促進生產視網膜

內提高夜視能力的色素－視紫紅素，<sup>[11]</sup> 幫助眼睛適應光線的變化。配合β胡蘿蔔素、維他命C及E等抗氧化物，可為眼部提供抗氧化保護，<sup>[8]</sup> 維持眼部神經健康。

### 葉黃素及玉米黃素

葉黃素及玉米黃素是天然胡蘿蔔素，是構成視網膜黃斑點及視網膜其他部分的成份。<sup>[13]</sup> 人體不能製造葉黃素及玉米黃素，只能依靠從日常飲食中攝取。<sup>[13-14]</sup> 光線中的藍波段是最能損壞眼睛及皮膚的光譜，葉黃素及玉米黃素可過濾藍波段光線，從而減低紫外線照射對眼睛和皮膚的傷害。<sup>[13-14]</sup>

### 誰需要「越橘小米草精華」？

- 眼睛經常接觸陽光和強光的人士<sup>[13]</sup>
- 吸煙者及生活在受污染空氣中之人士<sup>[13, 14]</sup>
- 長時間使用電腦之人士<sup>[13]</sup>
- 眼睛乾澀之人士 (例如因經常配帶隱形眼鏡或睡眠不足)<sup>[5, 15]</sup>
- 視力減退之人士<sup>[11, 14]</sup>

### 「越橘小米草精華」的好處：

- 提供構成視網膜感光色素的元素<sup>[11, 13-14]</sup>
- 有助增強夜視能力<sup>[5, 13]</sup>
- 對抗自由基，延緩視力老化<sup>[8, 10-11]</sup>
- 促進血液流動及幫助供應營養到眼球<sup>[5]</sup>，舒緩眼部疲勞
- 幫助眼睛適應光線的變化<sup>[11]</sup>
- 幫助舒緩眼睛乾澀，滋潤眼睛<sup>[5]</sup>

### 建議服用份量：

成人及兒童12歲或以上每天口服2次，每次1粒或遵照醫生指示服用。

參考文獻：見英文附頁



# Eyeclear

## Bilberry & Eyebright

Softgel Capsules

# 睛靈明眼素

## 越橘 小米草精華

適合關注健康視力的人士

含視網膜營養素  
葉黃素及玉米黃素

Suitable for those who  
concern about healthy vision

Contain Nutrients for Retina  
Lutein and Zeaxanthin



Manufactured By:  
Vitamins For Life  
248 Wagner Street,  
Middlesex, NJ 08846,  
U.S.A.