

# 瑞骨康®

關節補充劑葡萄糖胺4合1  
Rivo Glucosamine 4 in 1 Formula

添加鈣及維他命D

年紀漸長、運動、飲食不均衡會對關節及骨骼健康構成挑戰，**瑞骨康®關節補充劑葡萄糖胺4合1**特別配方補充必要結構元素，全面補充關節及骨骼所需，令骨骼強健，同時潤滑關節，每日一粒提供雙重保護。

## 軟骨磨蝕觸發疼痛

軟骨組織包裹著骨骼兩端，減少骨與骨之間所產生的磨擦。其富有黏度及彈性的特質，可潤滑關節，在關節活動時有避震及支撐的作用。<sup>[1,2]</sup> 若遇上關節受損的情況或有老化、退化的問題，如骨關節炎，會加速軟骨組織的損耗及磨蝕。<sup>[1]</sup> 如關節沒有軟骨組織的保護，骨骼的兩端會有增生的現象及有機會產生炎症，關節會因此變大，而患者會感受到關節痛楚及變得僵硬。<sup>[3]</sup>

## 葡萄糖胺及軟骨素有助重建軟骨

**葡萄糖胺 (Glucosamine)** 在身體中合成為蛋白聚糖，具有黏度及彈性，存在於關節軟骨及其他結締組織中。<sup>[1]</sup> 葡萄糖胺的粘彈特性有助鎖住關節內水分，保持關節柔韌，是關節軟骨的重要成份。缺乏葡萄糖胺或會引發關節發炎、髖關節炎、靜脈曲張、脊柱、椎骨、膝蓋退化等徵狀。<sup>[4-6]</sup>

**軟骨素 (Chondroitin)** 是形成關節軟骨組織重要成分之一，能抵抗因關節移動、壓縮所造成的壓力。軟骨素的緊密結構能幫助軟骨保存水分，更能阻止軟骨分解及提供軟骨再生的元素。<sup>[7]</sup>



## 鈣及維他命D3強健骨骼

強健的骨骼肩負著支撐身體、保護器官、活動四肢等重要功能，亦是人體鈣質的儲存庫。<sup>[8]</sup> 如身體鈣質嚴重不足，骨骼及牙齒會變得脆弱，除了影響活動能力外，心跳及代謝等功能亦會失控。較為年長的人士，尤其停經後的婦女，骨質分解比補充的速度快，引致骨質嚴重流失，大大增加患上骨質疏鬆的風險。<sup>[9]</sup>

維他命D3是一種脂溶性維他命，能促進身體吸收足夠鈣質。維他命D3能增加小腸對鈣的吸收、促進骨骼成長和鈣化及維持牙齒健康。<sup>[10,11]</sup> 雖然人體可透過日常飲食或陽光照射皮膚獲得維他命D3，但因現代人大多長期處於室內環境，較少接觸陽光，容易缺乏維他命D3，需要服用補充劑來幫助增加維他命D3攝取量，從而改善身體鈣水平。

## 連續服食3至6個月或以上會有下列顯著效果：

- ★ 紓緩疼痛、炎症及腫脹<sup>[1,7,12]</sup>
- ★ 加快關節軟骨的修復，減緩軟骨退化<sup>[1,7]</sup>
- ★ 補充關節滑液<sup>[7]</sup>
- ★ 促使關節更靈活<sup>[7,12,13]</sup>
- ★ 提高步行能力<sup>[13]</sup>
- ★ 使骨骼強健，維持骨質密度<sup>[9-11,14,15]</sup>
- ★ 幫助預防駝背、骨質疏鬆和骨折<sup>[9-11,14,15]</sup>
- ★ 促進牙齒健康和防止蛀牙<sup>[9,14,15]</sup>

## 建議服用份量：

成人每日服1次，每次服1粒，或遵照醫生指示，建議餐後服用。

參考文獻：見英文附頁。



# 瑞骨康®

關節補充劑葡萄糖胺4合1  
Rivo Glucosamine  
4 in 1 Formula

Plus Calcium & Vitamin D

## 特強新配方



Manufactured by:  
Vitamins For Life  
248 Wagner Street,  
Middlesex, NJ 08846,  
U.S.A.

