

# Vitamin C 1000mg

## 營多斯® 長效維他命C 1000毫克

“長效維他命C配方有助你身體保持  
足夠維他命C水平、維持最佳狀態”

### 維他命C是最不穩定的維他命

維他命C是最不穩定的維他命，屬水溶性質，不能長時間儲存於體內。雖然我們日常可從水果(尤其是柑橘果)和多葉類蔬菜中得到維他命C，但由於維他命C的不穩定性，它會因熱、光和暴露於空氣中而被迅速破壞。即使我們的身體吸收了維他命C，但不久便會被身體排出體外。<sup>[1-3]</sup> 所以市面上一般的普通維他命C補充劑，並未能為我們提供到最佳的效果。

### 長效維他命C配方的特色

長效維他命C能於8小時內緩緩釋出天然維他命C，讓你可以提高維他命C營養素的吸收，令你時刻領略到它的好處。經特別配製的緩釋維他命C補充劑，可維持血液中的維他命C常處於穩定的水平。此外能全日不斷地為我們身體提供維他命C，有助身體對抗因受陽光和污染所帶來的傷害，保持身體健康。<sup>[1-5]</sup>

### 為甚麼要服用長效維他命C?

維他命C(Ascorbic acid)是組成及維護膠原質的必要元素，<sup>[7-8]</sup> 並加速傷口復原。<sup>[7]</sup> 它能將大量的結締組織細胞捆綁在一起，同時能幫助鐵質吸收和活動，促進葉酸、組胺、苯丙氨酸、色氨酸、酪氨酸、蛋

白質、脂肪和脂質的新陳代謝，維持毛細管壁及血管健康。<sup>[6-8]</sup> 維他命C有助強化及維持骨骼和牙齒、牙齦健康，從而預防骨質病變及牙齦出血。<sup>[1-8]</sup> 維他命C更是一種強大的抗氧化劑，能中和自由基，保護身體免受與氧化有關的傷害，<sup>[6-8]</sup> 包括從皺紋到頑疾等疾病。<sup>[1-5]</sup> 有研究顯示高劑量的維他命C有助於縮短感冒症狀的持續時間。<sup>[8]</sup>

### 維他命C + 維他命P的功效

維他命C及維他命P，對增強抵抗力非常重要。維他命P是從天然青嫩柑橘果皮中提取，能促進維他命C功效。<sup>[9]</sup> 它的抗氧化劑功效能對抗自由基侵害，<sup>[10-12]</sup> 同時也能增強抵抗力及延緩衰老。

### 維他命C的重要性

- ★ 保持身體健康<sup>[7]</sup>
- ★ 促進健康骨骼與軟骨生長<sup>[6-8]</sup>
- ★ 維持牙齒與牙齦健康，避免牙床出血<sup>[7-8]</sup>
- ★ 促進膠原蛋白的合成，促進傷口的癒合<sup>[6-8]</sup>
- ★ 能保護及鞏固微細血管及結締組織健康<sup>[6-8]</sup>
- ★ 強力抗氧化作用，維他命C是一種極強的抗氧化物質，能保護皮膚避免受紫外光(UV)及自由基物質的傷害而產生的加速老化現象<sup>[5-8,10-12]</sup>
- ★ 促進蛋白質的新陳代謝<sup>[7-8]</sup>
- ★ 促進脂肪和脂質的新陳代謝<sup>[7-8]</sup>
- ★ 促進氨基酸中的苯丙氨酸、酪氨酸和色氨酸的新陳代謝<sup>[6-8]</sup>
- ★ 提升非血紅素鐵質的腸道吸收<sup>[8]</sup>

**建議服用份量：**成人及12歲或以上的兒童，每天口服1粒或遵照醫生指示服用。

**參考文獻：**見英文附頁。

# Vitamin C 1000mg

## 營多斯® 長效維他命C 1000毫克

Time Release



MADE IN U.S.A

Manufactured By:  
Vitamins For Life  
248 Wagner Street,  
Middlesex, NJ 08846,  
U.S.A.

tablets