

珍保康
Precioso

靈芝

靈芝的由來

靈芝一詞最早記載於中國第一部藥物專著《神農本草經》中，五千多年來，靈芝在中國醫學一直佔有崇高的地位，其價值甚至比人蔘的地位還高。兩大醫學巨著《本草綱目》和《神農本草經》就記載了靈芝乃「上上之藥」，認為靈芝具有長生不老、起死回生的功效，視為仙草。^[1] 靈芝是一種堅硬、多孢子和微帶苦澀的菌類植物，自身不能進行光合作用，只能從其他有機物或是腐樹中攝取養料。孢子是靈芝之種子，當兩粒孢子結合後，便開始成長，最後成為子實體（菌傘及菌柄），內裡藏有數以萬計的孢子。當靈芝成熟時，極微細的孢子便會向外散播，從而進行繁殖。

全株靈芝子實體還是靈芝孢子的功效比較高？

現時市面流行著靈芝孢子的產品，一般人會認為靈芝孢子是最有價值的部份。不過，根據日本富山醫科藥科大學的研究報告，靈芝在孢子散發前的成長期才是藥效最好的時候，因此進食全株靈芝子實體的功效遠較單單進食靈芝孢子為高。

野生靈芝品質成疑，如何確保靈芝的品質？

廣州中醫藥大學首席教授徐鴻華從事中藥資源研究與開發長達半個世紀，根據他的分析，中草藥種類複雜，品種也有很大差異，相比之下，人工栽培的靈芝由優良品種培育而成，品質比野生靈芝更有保證。^[2] 此外，每種中草藥都有自己的採收期，野生中草藥的採收期無法控制。相反，人工栽培的靈芝則可以定期採收。

誠然，現時市面上充斥著劣質及假冒的靈芝產品，其大多是種在泥土或木糠上，再用強光每八小時循環一次催生，以便三個月內可急速收成隨地散落的孢子，所採集的靈芝孢子容易受污染，甚至有菌絲及凝膠狀的雜質，這類靈芝孢子產品長期服用無甚益處。

靈芝膠囊的好處

衛生可靠 -- 生產過程受嚴格監管

有別於一般的野生靈芝，靈芝膠囊採用屬優質品種的靈芝，配以一級原木培植的方法，經過一年時間的充分健康成長，使靈芝的活性成份更高，對人體更為有益，加上嚴密的衛生監控，確保產品衛生可靠。

精華所在 -- 採收於靈芝藥效最強的時期

為了獲得最高的效用，靈芝膠囊經過多番研究，最終確立出最佳的靈芝採收階段和時期，令萃取的靈芝精華擁有比其他同類產品更高的活性有效成份。

靈芝的主要有效成份

靈芝的有效成份非常豐富，目前已分類出的有數十種之多，其中主要的有效成份有下列數種：

靈芝多醣(GLP)是靈芝中最有效的成份之一，因此也特別受到醫藥科技工作者的重視，其研究報導也最多，多份報告指出GLP具有抗細胞病變的功效。^[1-4]

靈芝酸(Ganoderic acid)是一種三萜類物質，具有紓緩痛楚、鎮靜及抑制腫瘤細胞等功效。^[3,5] 世界各地生產靈芝產品的製造商均對靈芝酸的含量十分重視，尤其重視當中靈芝酸A的含量，認為靈芝酸A含量越高，靈芝產品的品質就越好。

腺苷(Adenosine)具防止血栓形成、提高血液供氧能力和加速血液微循環的能力。^[6]

天然有機鍺(Organic germanium)被認為是強而有力的免疫增強劑，能增強人體血液供養量、促進血液新陳代謝。^[1]

「靈芝添加輔酶Q10膠囊」的主要成份包括：

靈芝

根據最新的研究顯示，靈芝含有豐富的靈芝多醣、18種氨基酸、腺嘌呤核苷酸、油酸和靈芝纖維素等，因此擁有強壯身體、提高心肌對氧的利用率及維持健康脂質分佈。^[1,2,3,7]

輔酶Q10

輔酶Q10是一種由飲食中攝取或人體合成的脂溶性物質。人體內每個細胞組織製造能量時均需輔酶Q10協助，因此輔酶Q10其中一個重要的作用就是把養份轉化為能量，而這個作用對能量需求甚高的心臟細胞更為重要。輔酶Q10能讓身體更善用氧氣，具有強壯身體、增強抗氧化、修復細胞及抑制自由基的作用，有助延緩衰老和增強人體活力。^[8] 因此，添加了輔酶Q10的靈芝膠囊更能使靈芝的效用發揮得淋漓盡致。

據藥典記載，靈芝適用於以下人士：^[9]

- 心神不寧
- 失眠心悸
- 肺虛咳喘
- 虛勞短氣
- 不思飲食

服用「靈芝添加輔酶Q10膠囊」的好處

- 補氣安神^[9]
- 止咳平喘^[9]
- 健肝護心^[10,11]
- 抗氧化保護^[10,11]
- 調理免疫機能^[10,11]
- 支持抵抗力^[10]
- 增強能量供應^[10,11]
- 有助抗壓，改善情緒及疲勞^[10]

建議服法：

成人：每天2次，每次1-2粒膠囊。

兒童：每天1次，每次1粒膠囊。

參考文獻：

見英文附頁。

珍保康
Precioso

靈芝

Ganoderma Lucidum with CO Q10 Capsules



添加輔酶Q10

品質保證

Quality Assurance

美國製造 Made in U.S.A.



Made in U.S.A.

Manufactured By:
MB Pharma Labs
20A Roosevelt Ave, Somerset,
New Jersey 08873, U.S.A.