

## 糖尿病的起因

用膳後，食物在消化系統被分解成細小分子，產生葡萄糖。葡萄糖經由血液運送至全身，胰島素幫助葡萄糖進入身體各組織細胞，轉變成能量或貯存。

糖尿病的成因一般是由於人體內胰島素分泌不足或細胞對胰島素沒反應，以致葡萄糖不能正常被利用，令血液中葡萄糖含量上升。當血糖高至超過腎臟所能負荷時，葡萄糖便會經由尿液排出，形成糖尿病。<sup>[1-2]</sup> 飲食治療、運動及有效的營養補充劑等，能增加病人對胰島素的反應，有效預防糖尿病；對糖尿病人而言，可助控制病情。<sup>[1-2]</sup>

## 糖尿病症狀：

- 尿量增加<sup>[1-2]</sup>
- 經常口渴<sup>[1-2]</sup>
- 身體過度消耗體內的蛋白質及脂肪，導致體重減輕<sup>[1-2]</sup>
- 易受感染，傷口不易癒合<sup>[1-2]</sup>
- 容易疲倦，身體虛弱<sup>[1-2]</sup>
- 視網膜病變引致視力模糊<sup>[1-2]</sup>
- 周圍神經病變以致缺乏感覺<sup>[1]</sup>
- 周圍血管病變及壞疽、微血管基底病變<sup>[1]</sup>
- 皮膚痕癢，易受霉菌感染<sup>[3]</sup>
- 晚上腳痛、抽筋、雙腿麻痺等<sup>[1]</sup>

## 糖尿寶的主要成份

**胡蘆巴籽**主要產自東南歐、西亞、印度、北非、美國等。胡蘆巴籽可作藥用，含半乳甘露聚糖，能幫助控制血液中的膽固醇、三酸甘油酯及低密度脂蛋白，預防心血管疾病及控制糖尿病。<sup>[4]</sup> 研究指出，胡蘆巴籽能幫助控制胰島素依賴型以及非胰島素依賴型糖尿病患者的血糖水平。研究建議，在糖尿病患者的飲食中加入胡蘆巴籽，對他們的病情有所幫助。<sup>[5]</sup>

**印度武靴葉萃**含有活性有機酸，原於印度南部。古時的印度醫師經已知道，只要咀嚼數片武靴葉子，便能干擾甜味的味覺，所以又被稱為「糖份殺手」。此草藥的葉子及根部具有醫療作用，能平衡體內糖份及控制食慾，有助減肥和抑制細胞吸收糖份，阻止糖份在人體小腸內與攜帶糖份的分子結合，使糖份經消化系統排出體外。<sup>[6]</sup>

**巴拿巴葉精華**屬於千屈菜科植物，自古菲律賓人就懂得將巴拿巴葉曬乾，然後沖泡成茶，以作為日常養生的保健飲料。巴拿巴葉含有獨特的植物酸Corosolic Acid，多種天然胺基酸、膳食纖維、鈣、鐵等營養素和單寧酸、多酚等抗氧化成分，可加速廢物排出體外，協助調節胰島素分泌，並穩定血糖。有日本研究顯示Corosolic acid可幫助非胰島素依賴型糖尿病患者改善血糖控制。<sup>[7]</sup>

**鉻離子**能有效降低空腹血糖值，可促進胰島素的利用。鉻離子可阻止糖原與蛋白質的結合，預防衰老和許多危險的併發症，例如血管硬化等，還有其他好處包括瘦身、燃燒脂肪、降血糖、血脂和結實肌肉等。<sup>[8]</sup>

**肉桂皮**屬樟科類，是協助食物消化的草本香料，能激起和促進胰島素的活性，有助控制血糖和膽固醇，改善抗氧化狀況，幫助穩定血糖。<sup>[9]</sup>

**膳食纖維**是由葡萄糖組成的大分子多醣，是植物細胞壁的主要成分。它有促進腸道蠕動，利於糞便排出等功能，改善非胰島素依賴型糖尿病患者於餐後血糖高的情況。<sup>[10]</sup>

**鎂**能夠減低因糖尿疾病所引致的嚴重性視網膜疾病。研究建議足夠的鎂可幫助控制血糖。<sup>[11]</sup>

## 建議服用份量：

成人每天口服1次，每次1-2粒，作保健用途或遵照醫生指示服用。

參考文獻：請參閱英文版本。



# Diasuit Support 糖尿寶 Capsules

**GMP** certified  
MADE IN U.S.A.



Manufactured by:  
Vitamins For Life  
248 Wagner Street,  
Middlesex, NJ 08846,  
U.S.A.