

紅麴和輔酵素(輔酶) Q-10 是提供維持良好膽固醇水平的重要元素。紅麴能促進膽固醇和心臟的健康，而輔酶Q-10 提供天然抗氧化劑和減少體內自由基對體內細胞的傷害。適合關注膽固醇人士服用的天然補充劑。^[1-2]

膽固醇是人體內的一種脂質，由肝臟製造，可從食物攝取。它能強化血管，又是製造膽汁酸之材料，是人體不能缺少的物質。膽固醇用作保護神經，修建細胞組織和製造激素。人體只需要少量膽固醇，便足夠應付身體正常所需。但若果膽固醇數量過高，便會對我們身體的健康構成不良的影響。^[3-4]

什麼是總血液膽固醇？

用來量度膽固醇單位是(mg/dL)，以下有三項測試用來計算血液內膽固醇的總量：^[5]

1. 低密度脂蛋白膽固醇 – 「壞的膽固醇」
2. 高密度脂蛋白膽固醇 – 「好的膽固醇」
3. 三酸甘油酯水平

優良的膽固醇水平是取決於性別、年齡、血壓、肥胖、生活方式 - 當中包括你是否有吸煙和其他遺傳性等因素變化。^[6]

美國國家膽固醇教育計劃 ATP III 為患上冠狀心臟病和其他膽固醇相關的疾病風險定義，如於空腹血液檢驗情況下，LDL-C 少於 100 mg/dL 是建議治療指標。非常高危人士的建議治療指標是 LDL-C 少於 70 mg/dL。^[7-8]

什麼是三酸甘油酯水平？

三酸甘油酯是由人體所產生的油脂。若個人的三酸甘油酯水平高，其總膽固醇和LDL膽固醇指數也相應增加，而HDL膽固醇水平便相對下降。一般三酸甘油酯水平高的人士會增加心臟病發作或中風的機會。^[9-10]

三酸甘油酯水平高的風險因素包括肥胖病，吸煙，酒精消耗量，運動量不足和進食高碳水化合物。^[7]

紅麴的好處：

紅麴是一種經過紅麴菌發酵而成的米，中國人用於食療中已有很長的歷史，它有「加速血液循環」的作用。紅麴精華含多種他汀類成分、固醇、異黃酮、單元不飽和脂肪酸。Monacolin K屬於他汀類成分的最大類別，是天然他汀類藥物(lovastatin)。它阻止造成膽固醇的酵素(HMG-CoA 還原酶)形成，從而清除血液中的壞膽固醇(LDL)。紅麴是天然的補充劑，成效跟他汀藥品(Statin)相似。^[14-15] 通過降低膽固醇含量，紅麴幫助防止心臟病及其他相關的疾病。^[1, 11-12]

多項醫學臨床實驗證實，紅麴能在八星期內達到改善膽固醇的效果，這些效果包括：^[11-13]

- 降低總膽固醇(Total Cholesterol)
- 降低低密度脂蛋白膽固醇(LDL)
- 降低三酸甘油酯
- 增加高密度脂蛋白膽固醇(HDL)

輔酵素(輔酶)Q-10的好處：^[2]

- 人體細胞天然抗氧化劑，延緩細胞老化
- 減少體內自由基因二手煙、紫外線、壓力及飲食失衡對身體的侵害
- 加速角質新陳代謝，保持細胞更新活躍
- 保持皮膚細緻、亮麗

建議服用份量：

成人每日服2次，每次服1粒，或遵照醫生指示服用。

參考文獻：請參閱英文版本。



Made in U.S.A.

樂膳 去醇佳



Choless Capsule
Red Yeast Rice Plus
CoEnzyme Q10



此產品適合關注血脂或膽固醇的人士服用
This product is suitable for people concerned
about blood lipids or cholesterol

Manufactured by:
Vitamins For Life
248 Wagner Street,
Middlesex, NJ 08846,
U.S.A.