

Tonexe 舒暢樂

天然螺旋藻 + 益生菌

適合注重腸道健康人士服用

你有以下的煩惱嗎？

- ✓ 消化不良
- ✓ 便秘
- ✓ 腹脹
- ✓ 排便不通
- ✓ 暗瘡
- ✓ 臭屁
- ✓ 口氣
- ✓ 胃氣
- ✓ 腹瀉



益生菌及螺旋藻兩種天然微生物，有助維持健康腸道及消化功能，有助解決以上都市人常見的健康問題。^[1,2]

益生菌：協調體內微生物，維持腸道健康

聯合國糧食及農業組織及世界衛生組織定義益生菌為「活的微生物，當給予足夠的數量時，能賦予人體健康」。^[3-4] 益生菌希臘文指「賦予生命」，是一種改善宿主腸內各類正常菌群平衡、有益人體健康之活性微生物。^[1,3-4] 常見的益生菌有兩種：乳酸桿菌(Lactobacillus)及雙歧桿菌(Bifidobacterium)。益生菌的主要作用有：

★ 促進腸胃健康

益生菌可預防及治療兒童常見輪狀病毒引起的急性痢疾，也可預防艱難梭狀芽孢桿菌引致的抗生素相關痢疾。^[1,3-5] 益生菌與很多慢性胃炎、消化道潰瘍及便秘等消化道疾病的演變有密切的關係，研究指出能有助紓緩腸易激綜合症及其他腸道發炎的症狀。^[1,3-5] 部分益生菌能抗胃酸，粘附在胃壁上皮細胞表面，抑制有機會引發胃潰瘍的幽門螺旋桿菌生長。^[1,3-5]

★ 抑制有害細菌的生長

不少益生菌可增強泌尿生殖道酸性，能抑制有害細菌的生長，預防陰道感染，還可以通過與有害細菌競爭繁殖的空間和資源而遏制它們。^[6] 此外，益生菌可產生有機酸、游

離脂肪酸、過氧化氫、細菌素等物質，有助抑制有害病菌的生長。^[7]

★ 紓緩過敏反應及乳糖不耐症狀

益生菌調節體內免疫球蛋白(IgE)抗體，達到紓緩過敏的效果。^[4] 研究指出益生菌可預防和管理異位性皮膚炎如濕疹。^[1,3-5,7] 益生菌亦有助消化，它能分解乳糖成為乳酸，減輕乳糖不耐症。^[8]

螺旋藻：營養豐富，提供多元益處

螺旋藻是一種生長在鹼性鹽湖的藍綠藻植物，源自非洲和墨西哥等熱帶高溫地方。^[2] 自七十年代起，螺旋藻受到廣泛注意，其營養價值在於：

- ★ 高達60-70%的豐富蛋白質，多種人體無法自行製造的氨基酸^[2,9,10]
- ★ 多種維他命包括B12及β-胡蘿蔔素。^[2,10-11] β-胡蘿蔔素是抗氧化營養素，能抑制自由基對細胞的破壞作用，減慢老化及慢性疾病。β-胡蘿蔔素在人體內轉換成維他命原A，對眼睛和皮膚的健康有很大的幫助。^[11]
- ★ 多種礦物元素，包括鐵、鎂和鈣等^[12]
- ★ 高含量的EPA和gamma-亞麻油酸^[13]
- ★ 高含量的DNA與RNA。另外，螺旋藻的細胞內並且含有一種特殊的藻藍素(phycoocyanin)，能與葉綠素結合，產生抗氧化能力。^[2,14]

益生菌	螺旋藻
<ul style="list-style-type: none">• 促進腸胃健康^[1,3-5]• 紓緩發炎引起的腸道疾病^[1,3-5]• 抑制有害細菌的生長^[6]• 增強人體免疫力^[7]• 減輕過敏反應^[1,3-5,7]• 紓緩乳糖不耐症狀^[8]	<ul style="list-style-type: none">• 消除口氣，保持口腔清新^[15]• 保持腸道暢通，減少便秘^[15]• 增加乳酸桿菌^[16-17]• 增強營養吸收^[18]• 排毒作用，能減輕藥物對腎的毒性，免受重金屬的毒害^[16-17]

建議服用份量：

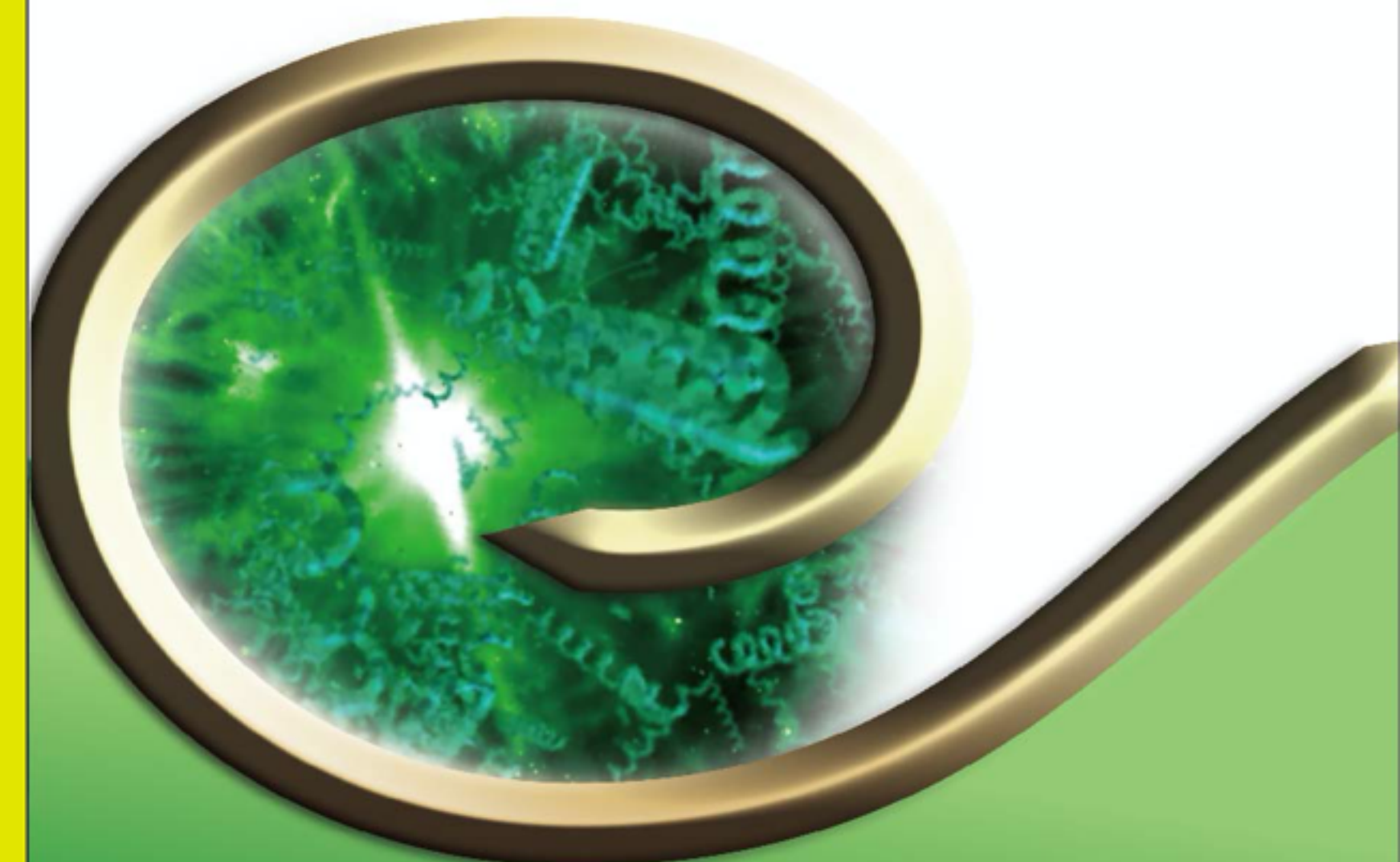
成人：每天口服2次，每次1-2粒。

兒童6歲或以上：每天口服2次，每次1粒。

參考文獻：

見英文附頁。

Tonexe 舒暢樂



Spirulina with Probiotics Formula

天然

螺旋藻+益生菌

*暗瘡
*消化不良
*便秘



Manufactured By:
MB Pharma Labs
20A Roosevelt Ave, Somerset,
New Jersey 08873, U.S.A.