澳得康 AustiCare

奧米加 Omega 3

深海魚油 精丸

Fish Oil 2000MG

澳大利亞天然深海魚油

Current Good Manufacturing CGMP QUALITY Practice

天然無污染的深海魚油所製成的魚油膠囊，蘊含豐富不飽和脂肪酸EPA及DHA，有滋潤皮膚、潤滑關節等功效，是維持心臟、血管、眼睛、腦部及神經系統健康的優質產品。[1-2]

如何可吸收到EPA和DHA？

奧米加-3包含多種不飽和脂肪酸，主要為EPA和DHA。人體不能自行合成奧米加-3脂肪酸，只能依靠從飲食攝取。[1] 魚油含有豐富的EPA和DHA，但進食魚類或許不是攝取EPA和DHA的最好方法，因為魚類有可能受到如水銀或PCB等化學物的污染，進食受污染魚類有可能構成危險。相反，服食魚油膠囊可避免進食有害的化學污染物，同時又能夠吸收到足夠的EPA和DHA。

維持心血管的健康

研究顯示，奧米加-3脂肪酸有助保持心臟健康，能有效地控制血液中的脂肪粒子，避免積聚或依附。EPA和DHA能增加纖維蛋白的分解，有助控制血液中的血小板凝聚，因而減低血管問題的機會，有助改善血管健康。[1]

保護骨關節

奧米加-3脂肪酸有增進關節健康的作用，能抑制過多白血球細胞增長所引致的腫脹，[3] 修正軟骨組織，對紓緩關節問題有良好功效。[4]

維持腦部正常功能

奧米加-3脂肪酸是腦細胞訊息傳遞的重要元素。奧米加-3脂肪酸（特別是DHA）會隨著年齡的增長而逐漸下降，影響記憶力。成人每日攝取足夠的奧米加-3脂肪酸能改善記憶力及維持健康的腦功能。[5]

增強兒童腦部、視覺、神經系統的發展

奧米加-3脂肪酸幫助神經細胞健康生長，有助成長中兒童的心智發展。奧米加-3脂肪酸亦是構成視網膜的重要元素，研究建議兒童每日服用奧米加-3脂肪酸，能促進視力和認知能力。[6]

改善肌膚質素

當皮膚的油脂和水分流失，便容易產生皺紋，減少皮膚彈性及皮膚光滑度。奧米加-3脂肪酸可補充油脂，減少水分流失、滋養皮膚、增加皮膚彈性、減少皺紋及皮屑，使皮膚保持光滑。[7]

改善腸胃系統的功能

奧米加-3脂肪酸能活化細胞，維持正常細胞的生長，強壯身體，保持腸胃的健康功能。[8]

幫助抗衰老

奧米加-3能保持細胞的健康和減慢細胞老化，幫助對抗衰老。[1,9]

奧米加-3魚油丸的好處

- ✓ 維持心臟健康 [1]
- ✓ 保持血管彈性，促進血液循環 [1]
- ✓ 幫助長者保持腦血管健康，提升認知能力 [5-6]
- ✓ 幫助減低關節損傷，減輕腫痛 [3-4]
- ✓ 維持神經系統健康及提升視力 [3-4]
- ✓ 提升嬰幼兒的記憶力及學習能力，促進兒童智力發展 [5-6]
- ✓ 維持消化系統健康 [8]
- ✓ 延緩衰老 [1,9]
- ✓ 滋養頭髮，保持皮膚光滑 [7]

建議服用份量

成人每天口服2次，每次1粒。
兒童每天口服1次，每次1粒或遵照醫生指示服用。

參考文獻：見英文附頁。

註：此說明書為2017年更新版本

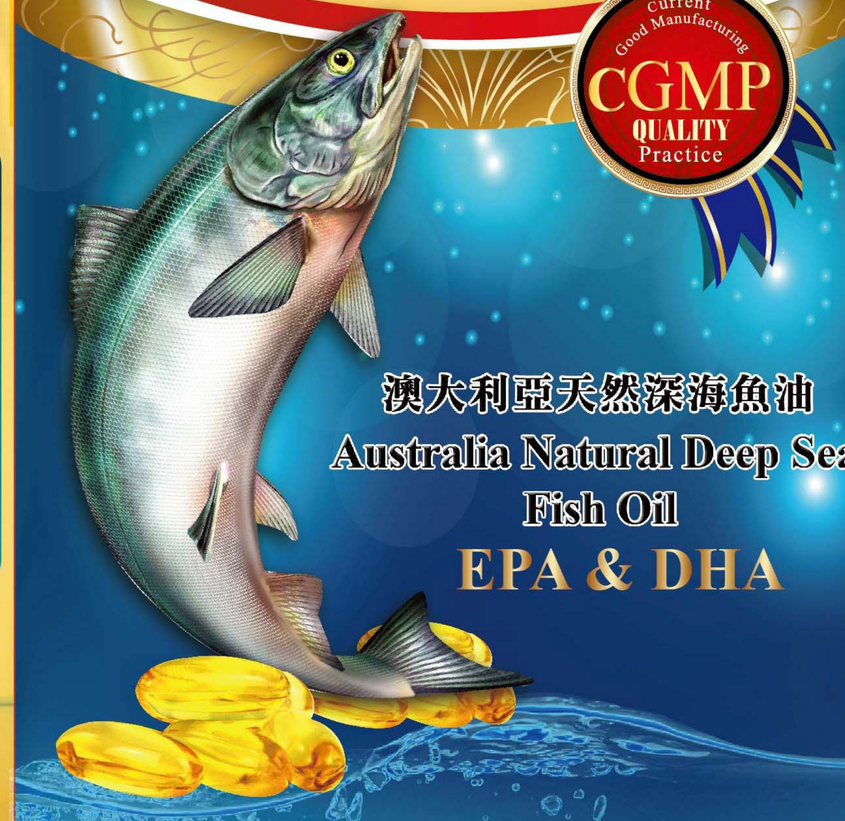
澳得康 AustiCare

奧米加 Omega 3

深海魚油 精丸

Fish Oil 2000MG

Current Good Manufacturing CGMP QUALITY Practice



澳大利亞天然深海魚油

Australia Natural Deep Sea Fish Oil

EPA & DHA

Capsules Manufactured By:
Homart Pharmaceuticals Pty Ltd
59 Kirby Street, Rydalmere,
NSW 2116, Australia.

Capsules Made In Australia