

長效維他命C + 生物類黃酮 (維他命P)

長效維他命C配方有助你身體保持足夠的維他命C水平，維持最佳狀態

維他命C是最不穩定的維他命

維他命C是最不穩定的維他命，屬水溶性質，不能長時間儲存於體內。雖然我們日常可從水果(尤其是柑橘果)和多葉類蔬菜中得到維他命C，但由於維他命C的不穩定性，它會因熱、光和暴露於空氣中而被迅速破壞。即使我們的身體吸收了維他命C，但不久便會被身體排出體外。^[1-3] 所以市面上一般的普通維他命C補充劑，並未能為我們提供到最佳的效果。

長效維他命C配方的特色

長效維他命C能於8小時內緩緩釋出天然維他命C，讓你可以提高維他命C營養素的吸收，令你時刻領略到它的好處。經特別配製的緩釋維他命C補充劑，可維持血液中的維他命C常處於穩定的水平。此外能全日不斷地為我們身體提供維他命C，有助身體對抗因受陽光和污染所帶來的傷害，保持身體健康。^[1-5]

為甚麼要服用長效維他命C？

維他命C (Ascorbic acid) 是組成及維護膠原質的必要元素，^[7-8] 並加速傷口復原。^[7] 它能將大量的結締組織細胞捆綁在一起，同時能幫助鐵質吸收和活動，促進葉酸、組胺、苯丙氨酸、色氨酸、酪氨酸、蛋白質、脂肪和脂質的新陳代謝，維持毛細管壁及血管健康。^[6-8] 維他命C有助強化及維持骨骼和牙齒、牙齦健康，從而預防骨質病變及牙齦出血。^[1-8] 維他命C更是一種強大的抗氧化劑，能中和自由基，保護身體免受與氧化有關的傷害，^[6-8] 包括從皺紋到頑疾等疾病。^[1-5] 有研究顯示高劑量的維他命C有助於縮短感冒症狀的持續時間。^[8]

維他命C+維他命P的功效

維他命C及維他命P，對增強抵抗力非常重要。維他命P是從天然青嫩柑橘果皮中提取，能促進維他命C功效。^[9] 它的抗氧化劑功效能對抗自由基侵害，^[10-12] 同時也能增強抵抗力及延緩衰老。

維他命C的重要性

- 保持身體健康^[7]
- 促進健康骨骼與軟骨生長^[6-8]
- 維持牙齒與牙齦健康，避免牙床出血^[7-8]
- 促進膠原蛋白的合成，促進傷口的癒合^[6-8]
- 能保護及鞏固微細血管及結締組織健康^[6-8]
- 強力抗氧化作用，維他命C是一種極強的抗氧化物質，能保護皮膚避免受紫外光(UV)及自由基物質的傷害而產生的加速老化現象^[5-8,10-12]
- 促進蛋白質的新陳代謝^[7-8]
- 促進脂肪和脂質的新陳代謝^[7-8]
- 促進氨基酸中的苯丙氨酸、酪氨酸和色氨酸的新陳代謝^[6-8]
- 提升非血紅素鐵質的腸道吸收^[8]

建議服用份量：

請諮詢你的家庭醫生。

參考文獻：見英文附頁。

Time Release Vitamin C +
Citrus Bioflavonoids (Vitamin P)

長效維他命C +
生物類黃酮(維他命P)



Maintain Body Health
維持健康體魄

