



葡萄糖胺關節軟骨素

Glucosamine & Chondroitin Tablets

關節軟骨補充劑是有效維持關節健康的二合一關節配方，結合臨床試驗劑量葡萄糖胺1500毫克及軟骨素1200毫克，有助於紓緩關節痛及修補關節軟骨。^[24-25]

什麼是葡萄糖胺及軟骨素？

葡萄糖胺 (Glucosamine) 是一種胺基糖，在身體中合成為蛋白聚糖，具有黏度及彈性，並存在於關節軟骨及結締組織中。^[1,2] 當中，蛋白聚糖像海綿一樣，保存軟骨內的水份，減低軟骨磨擦及提供避震。^[3-5,25] 葡萄糖胺對軟骨彈性、強度和韌性都十分重要。研究顯示，葡萄糖胺能刺激軟骨細胞產生更多的糖胺聚糖和膠原蛋白，有助修補受損軟骨。此外，葡萄糖胺也能增加關節的透明質酸分泌，加強消炎作用。^[25]

軟骨素是一種糖胺聚糖，由體內軟骨細胞負責製造及分泌，多數軟骨組織都是由軟骨素組成。^[24] 軟骨素透過吸收水分，提升軟骨厚度和彈性，增強吸收及分佈擠壓力。軟骨素透過刺激軟骨細胞及膠原、蛋白聚糖的合成，補充更多新軟骨基質。軟骨素能抑制分解軟骨基質和滑液的降解酶，有效阻止軟骨破壞及維持關節功能。^[24] 當年紀漸長，因葡萄糖胺製造減少，軟骨無法保存水分，彈性緩衝的能力下降。當軟骨損壞，關節不斷磨損，會出現走不動、關節疼痛。關節軟骨補充劑提供關節所需的葡萄糖胺和軟骨素，它們有助修復受損關節，減緩軟骨退化，維持健康、靈活的關節。^[1-17, 24-25]

正常的關節軟骨及其功能

軟骨組織包裹著骨骼兩端，減少骨與骨之間所產生的磨擦。^[1] 其富有黏度及彈性的特質，可潤滑關節，在關節活動時有避震及支撐的作用。^[1,5-7] 正常及健康的關節軟骨組織可維持關節靈活，預防骨骼因磨損和負重而受損，並穩固骨骼及關節的位置。

為何需要葡萄糖胺及軟骨素？

在軟骨組織當中，含有大量的水分，但此水分會隨年齡而流失。在年青時，大約有85%的水分，而到年老時，只剩下約70%。^[8] 當水分減少，軟骨組織便會逐漸變硬，並失去彈性，因此年老時的關節靈活性，往往會比較差。^[1,6,8]

骨關節炎是由多種臨床病理異狀引起的關節損壞，這使得軟骨下的骨骼互相摩擦。它影響整個關節，包括軟骨耗損、滑囊發炎、骨質增生(骨刺)。多數骨關節炎初期往往是無跡可尋，患者漸漸才會感受到關節痛楚及變得僵硬(特別在久坐不伸後)。
其他因素，如關節錯位、扭傷和肌肉無力，會加劇關節損傷，甚至令關節喪失功能。較常受影響的關節包括手，臀部和膝蓋。^[24]

有別於一般消炎、止痛藥物容易刺激胃部，引致不適及食慾不振，葡萄糖胺及軟骨素成份天然，性質溫和不傷腸胃，是保護關節的健康首選。^[12]

關節常見問題：

- 骨質疏鬆症^[15]
- 肩周炎^[16]
- 髖關節炎^[2,3,6,9,14]
- 運動創傷、韌帶發炎^[7-9]
- 腰椎移位^[8]
- 脊柱、椎骨、膝蓋退化^[8]
- 關節僵硬酸痛^[1-4,7-17,19]
- 類風濕性關節炎^[20]
- 手指、手腕關節發炎^[4,16]
- 工作勞損等骨關節痛^[6,7]
- 靜脈曲張^[18]

連續服食3至6個月或以上會有下列顯著效果^[24-25]：

- 紓緩疼痛、炎症及腫脹
- 加快關節軟骨的修復，減緩軟骨退化
- 減少骨刺形成
- 補充關節滑液
- 促使關節更靈活
- 提高步行能力
- 促進傷口癒合
- 促進血液循環

建議服用份量：

請諮詢你的家庭醫生。

參考文獻：見英文附頁。



美國優質產品
U.S.A Quality Product