



# Resveratrol

## 白藜蘆醇

### ♥ 法國悖論：白藜蘆醇的力量

法國人常吃牛排、炸薯條等高脂高熱量的食物，但他們心血管病的發病率卻相對很低！科學家推論此現象應是來自法國人飲用紅酒的習慣。享用一兩杯紅酒固然是種樂趣，但要達致最佳效果，服用高濃度白藜蘆醇補充劑更能促進健康成果。

### ♥ 為何會日漸衰老？

衰老是生物隨著時間的推移，身體機能逐漸衰退的必然過程。細胞進行新陳代謝時，會釋出自由基及其他活性氧化物為副產品，環境因素如污染、毒素、紫外線照射等都會加速形成有害副產品，攻擊健康細胞，破壞蛋白質及DNA，年紀漸長時身體更容易受感染和生病。在日常飲食中加入白藜蘆醇，已證實能減慢衰老過程，加強肌肉耐力，更能激活長壽因子SIRT1，藉此帶來眾多的健康好處。

### ♥ 白藜蘆醇啟動長壽因子

白藜蘆醇是強力的自然抗氧化物，於1940年因從植物白藜蘆的根莖裡發現了這種物質而命名，及後在虎杖、葡萄皮、莓果等植物中亦相繼驗出高含量白藜蘆醇。白藜蘆醇協助維持細胞正常地進行新陳代謝，提升有氧代謝能力及肌肉活動能力。進食白藜蘆醇能提升整體抗氧化力及保護細胞及器官的功效。

### ♥ 從內到外表現青春活力

包裹身體表層的皮膚，是保護我們的第一道防禦網，抵抗多種外在環境壓力，包括紫外線、香煙、汽車廢氣、重金屬等等不勝枚舉。皮膚層由脂肪酸組成，脂肪酸結構容易受環境壓力破壞，影響鎖水功能，令皮膚變得乾燥。陽光中的紫外線UVB能穿透皮膚表層，觸發皮膚細胞製造黑色素，形成雀斑，令膚色暗啞，加速衰老。

氧化壓力除了導致皮膚老化以外，更與動脈粥樣硬化息息相關，有損心臟健康。補充白藜蘆醇為心血管鈣化及動脈粥樣硬化提供防護，增強血管功能。

### 建議服用份量：

成人：每天口服1次，每次1-2粒。



# Resveratrol

## 白藜蘆醇



### 紅酒

白藜蘆醇含量	極低濃度, 每杯(約5安士) 0.2-0.5毫克
酒精含量	約12%
長期服用	會導致酒精依賴
效果	酒精已被世界衛生組織列為「一級致癌物質」 • 能引致多種癌症, 包括大腸癌、乳癌、肝癌等 • 增加其他患病風險, 如高血壓、中風、肝硬化 • 記憶力衰退 • 影響生殖器官功能

### 維康命白藜蘆醇

參考成份表
不含酒精
不會造成依賴
皮膚剔透亮白 • 美白效果 • 減淡黑斑 • 鎖水保濕
護心強身 • 保護心臟健康 • 加強血管功能 • 抑制血小板積聚 • 紓緩炎症
加強活力, 重返年輕 • 強效抗氧化 • 中和自由基 • 減低疲乏感 • 改善記憶力 • DNA自我修復

Manufactured By:  
Vitamins For Life  
248 Wagner Street,  
Middlesex, NJ 08846,  
U.S.A.

