

蜂王的精力來源 --- 蜂王漿

蜂王與工蜂擁有相同的基因，但經過生長和發育，蜂王的體型比工蜂大一倍，且有驚人的生殖能力，壽命更比一般工蜂長達20倍以上，^[1] 研究人員認為當中的秘密，來自蜂王的特殊營養來源 --- 蜂王漿。蜂王漿由工蜂將每天辛苦採集回來的花粉混合其腺體的分泌物製成，是滋養蜂王幼蟲及成年蜂王的獨有食物，而工蜂只能進食花粉和花蜜。幾百年來，蜂王漿已被全世界廣為用作天然保健食品。蜂王漿擁有人體所需要的物質，其好處多不勝數，提供極高的營養價值，有助釋放能量、減壓及抵抗病菌。^[2]

蜂王漿的營養價值

蜂王漿蘊含豐富的蛋白質、脂質、多種維他命、賀爾蒙、酵素、礦物質及特殊的細胞再生元素。有些元素只以微克份量存在於蜂王漿中，但已足以協助輔酵素工作，甚至令其更加活躍。

蜂王漿有豐富的維生素，包括維他命B1、B2、B6、C、E、菸鹼酸、泛酸、生物素、肌醇及葉酸，^[21] 其中泛酸的含量更是花粉的17倍。^[3] 多種維生素能提供抗氧化效果，並幫助細胞釋放能量。^[4,5,23-32] 另外，蜂王漿內的類黃酮及維生素證實有中和自由基的作用，可緩和脂質氧化，減慢衰老及退化疾病形成。^[6,7,34] 蜂王漿亦含多種人體必須的礦物質，包括鉀、鎂、鈣、鐵、磷、硫及錳，能幫助身體機能。另外，神經遞質乙酰膽鹼（acetylcholine）與肌醇配合，能促進神經訊息傳遞，維持腦部正常運作。^[8]

蜂王漿的蛋白成分，有大量珍貴元素及有生物活性的物質，如抗菌及抗黴菌勝肽，蜂王漿更獨有名為Royalisin的蛋白，與人體的抗微生物勝肽Defensin相類似，有助抵禦細菌入侵。^[2,9,21] 當活性勝肽被吸收然後釋放到身體各部分，它們化成類似賀爾蒙的分子，幫助調理身體。多份研究報告顯示，蜂王漿的蛋白質能有效壓抑過敏反應。^[2,10]

不僅如此，蜂王漿還含高濃度的人體必須不飽和脂肪酸，尤其是羥基脂肪酸10HDA。^[8] 更年期後的女性受雌激素減少影響，皮膚會出現變薄、膠原蛋白流失、表面乾燥及皺紋增生等問題。蜂王漿的主要成分10HDA能夠幫助膠原蛋白形成，保護皮膚免受紫外線UVB傷害，維持細胞健康生長。^[11] 亦有研究發現，10HDA可減慢關節軟骨分解及骨質流失，改善腸道吸收鈣質，能幫助紓緩類風濕性關節炎及關節磨損。^[12,13]

蜂王漿的好處：

- 促進身體健康增強體質^[20-22]
- 提供能量，增強活力^[4,8,23,25,27-32,36]
- 緩和無力感及壓力^[2,4,21,23-25,27-32,36]
- 強力抗氧化劑及抗衰老^[4-7,20,27,32-34]
- 紓緩過敏徵狀^[10,28]
- 促進關節健康^[21,32]
- 靈活關節，強健骨骼^[12,13,21,32,35-38]
- 促進膠原蛋白的合成^[21,32]
- 提供保護防止紫外線造成傷害^[21,26,32-34]
- 促進健康肌膚成長，延緩老化^[21,32-34]
- 加快傷口癒合^[19,21,32]
- 紓緩經期和更年期不適^[16,29,35,37]

建議服用份量：

成人每天口服1次，每次1 - 2粒。

參考文獻：見英文附頁。



Natural & Finest

奧克蘭純天然蜂王漿 Auckland Pure Royal Jelly

High Potency Royal Jelly assists in the maintenance of general well being



QUALITY
GMP
Certified



Manufactured By:
GMP Pharmaceuticals Ltd
12 Averton Place,
East Tamaki, Auckland,
New Zealand.

Made in New Zealand