PUKKA

Lecithin 1200

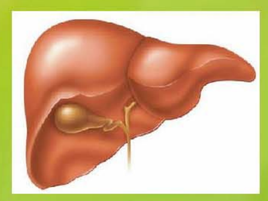
益脈通高級卵磷脂

卵磷脂

卵磷脂是磷脂混合物，是構成細胞的要素，含豐富的膽鹼。[1] 膽鹼是身體的必需營養素，對維持細胞膜完整性、神經傳遞、脂質及膽固醇運輸及代謝等都是不可或缺的。[2] 當心血管、肝臟、腦部運作出現異常，有可能與身體缺乏膽鹼有關。

心血管的健康問題

所謂「高血脂症」是指血液中的脂類物質如膽固醇及三酸甘油酯的濃度過高。過多的脂類物質會積於血管壁，形成硬化斑塊，令血管硬化，導致血壓上升，[3] 嚴重時血塊還可能阻礙血流，影響器官的運作。高血脂症有機會引致動脈粥樣硬化或心臟病。[4]



維持肝臟的健康

肝臟是人體內重要的代謝解毒器官，極低密度脂蛋白（VLDL）負責運送三酸甘油酯離開肝臟，膽鹼用於製造VLDL的磷脂膽鹼部分，[6] 缺乏膽鹼有機會導致脂肪肝，但實驗證明透過補充膽鹼可改善情況。[7] 而動物及臨床試驗報告都顯示富含卵磷脂的飲食能刺激膽汁及膽汁膽固醇分泌，由此促進脂質代謝及減少肝臟積存脂肪。[5, 8]

維持腦部正常功能

人類的認知能力會隨著年齡的增長下降，主要是供應腦部的血液減少及腦神經退化所致，[10] 慢性腦退化疾病已證實與腦部減少釋放乙醯膽鹼（Acetylcholine; ACh）有關。[11] ACh是一種重要的神經傳導物質，分散於中樞神經、周邊神經、自主神經及腸神經系統，能控制多種腦部活動包括記憶及學習。[2] 卵磷脂是膽鹼的前體，因此定期進食卵磷脂或有助保持神經傳導物質在腦部之水平，幫助記憶及腦部運作。

高級卵磷脂有以下的好處：

- 維持細胞膜完整性及流動性[1]
- 協助肝臟運送三酸甘油酯及分泌膽汁[5,8]
- 有助維持血管、肝臟、心臟和腦部的健康[5,9,12]
- 幫助製造神經傳遞質[2]
- 增強記憶及學習能力[12]

建議服用份量：

成人：每天口服1-2粒或遵照醫生指示服用。

參考文獻：見英文附頁。

QUALITY GMP Certified

MADE IN U.S.A

PUKKA

Lecithin 1200

益脈通高級卵磷脂