



NOBLE<sup>®</sup>  
P 懷孕寶全面配方  
RENATAL  
formula

孕婦藻油DHA 200毫克

### DHA一人攝取，兩人吸收

DHA為奧米加-3多元不飽和脂肪酸，人體不能自行合成，只能依靠飲食攝取。DHA是構成腦部、視網膜及神經細胞膜的主要成分，<sup>[1]</sup> 胎兒依靠母親身體為唯一的營養供應，婦女在懷孕期間營養需求會急增，如母體未能及時補充足夠營養，不但會削弱孕婦自己的健康，更有可能導致胎兒缺乏發育時必需的養分，影響胎兒的正常發展。

### 關鍵時機：懷孕前 / 懷孕期 / 授乳期

母親在從懷孕前到懷孕期間攝取足夠的DHA，能有效支持胎兒的腦部、眼睛及神經系統，而出生後嬰兒則依賴從母乳或奶粉中攝取DHA。計劃餵哺母乳的女性，在懷孕時及分娩後應適當補充DHA，從而增加血液及母乳中DHA的含量，以最佳狀態迎接新生命，守護孩子健康。<sup>[2]</sup>

### 寶寶大腦發展黃金期 — 補充DHA

人類神經系統在嬰兒出生前及剛出生時最為急速發展，研究指出，孕婦及新生嬰兒如有高濃度的DHA，嬰兒長大後於早期發育、神經系統發展及智力方面會有較明顯優勢。<sup>[3]</sup> DHA可促進兒童的互動功能，激發兒童腦部發展，提升專注力和集中力，從而改善學習表現。近期臨床醫學亦發現，缺乏奧米加-3脂肪酸的兒童可能會出現學習行為上的問題，例如過度活躍和無法專注學習。<sup>[4,5]</sup>

懷孕及授乳期媽媽的DHA建議攝取量為200毫克。<sup>[6]</sup> 然而，單靠日常飲食難以達到建議攝取量。一日一粒Noble懷孕寶孕婦藻油DHA能提供每日所需，照料母親及寶寶的健康需求。

### 足月寶寶精靈健康

早產是引發多種嬰兒疾病的原兇，研究發現媽媽於懷孕時期增加攝取DHA，嬰兒會有較高機會足月出世，出生體重亦會有正面影響。此外，媽媽懷孕及哺乳期間補充足夠DHA，能減緩小孩各種過敏反應，長大後患有哮喘、自體免疫性疾病、異位性皮膚炎及過敏性鼻竇炎的機會會較低。<sup>[7-11]</sup>

### 優質高純度藻油DHA

很多油性魚類都含有豐富的奧米加-3，但它們很多是屬於食物鏈上層的獵食者，較容易受到如水銀或PCB等有毒化學物的污染，進食受污染魚類身體容易積聚毒素，構成傷害。Noble懷孕寶孕婦藻油DHA提取自食物鏈底層的純淨海藻，原材料未經食物鏈傳遞，除去毒素層層積聚的憂慮，而且無魚腥味，能有效避免一般魚油產品所引致的嘔吐不適。

### 藻油DHA對母親的好處：

- 補充懷孕時的額外DHA需要<sup>[7]</sup>
- 減低早產風險<sup>[7,8]</sup>
- 保護骨關節，體重上升會增加關節負荷<sup>[12,13]</sup>
- 維持心血管的健康，應付生育時的額外負擔<sup>[14]</sup>
- 紓緩情緒低落徵狀<sup>[15]</sup>
- 改善腸胃系統功能，增強營養吸收<sup>[16]</sup>

### 藻油DHA對寶寶的好處：

- 延長懷孕期及增加出生體重<sup>[7,8]</sup>
- 提高智力，學習更快更專注<sup>[3]</sup>
- 促進眼睛及視力發展<sup>[7,17]</sup>
- 加強集中力及觀察力<sup>[4,5]</sup>
- 減少孩童時期多類過敏反應<sup>[7,9-11]</sup>
- 手眼協調<sup>[7]</sup>
- 解難能力<sup>[7]</sup>

### 建議服用份量：

成人：每天口服1次，每次1-2粒。  
適合懷孕前、孕期、產後、授乳婦女服用。

參考文獻：見英文附頁。



NOBLE<sup>®</sup>  
P 懷孕寶全面配方  
RENATAL  
formula

孕婦藻油DHA  
200毫克  
DHA 200mg  
Algae Oil

有助胎兒  
Boosting Brain

腦部發展  
DEVELOPMENT OF FETUS

Made in U.S.A.

Manufactured By:  
Vitamins For Life  
248 Wagner Street,  
Middlesex, NJ 08846,  
U.S.A.

