

暢便靈 HEALTHY GUT

天然螺旋藻+益生菌+維他命C
Spirulina with Probiotics Formula
(Extra Vitamin C)

適合關注腸道健康人士服用

你有以下的問題嗎？

消化不良、排便不通、口氣、暗瘡、便秘、腹脹、胃氣、臭屁、腹瀉

都市人生活緊張，精神壓力大，加上飲食不均衡、食物纖維及水分攝取不足和缺乏運動，容易出現以上問題。排便不通會令有害的細菌積藏於體內，最後產生毒素，腸道吸收了這些毒素後將它輸送到身體各部分，令身體積聚毒素而產生各種問題。益生菌及螺旋藻兩種天然微生物，有助維持健康腸道及消化功能。^[1,2]

益生菌：協調體內微生物，維持腸道機能健康

益生菌是一種改善宿主腸內各類正常菌群平衡、有益人體健康之活性微生物。^[1,3-4] 常見的益生菌有兩種：乳酸桿菌（Lactobacillus）及雙歧桿菌（Bifidobacterium）。^[1,3-4]

據美國的保健食品及替代藥品國際中心的研究報告顯示，益生菌的主要作用有^[1]：

★ 促進腸胃健康

益生菌可以改善兒童常見的腸道問題。^[1,3-5] 益生菌與很多腸胃或消化系統問題及排便不通等健康問題演變有密切的關係。部分益生菌能對抗胃酸，粘附在胃壁上皮細胞表面，抑制有機引發腸胃問題的害菌生長。^[1,3-5]

★ 抑制害菌的生長

不少益生菌可增強生殖道酸性，能抑制有害細菌的生長，預防陰道感染，還可以通過與害菌競爭繁殖的空間和資源而遏制它們的生長。^[6]

★ 增強人體免疫力

益生菌可產生有機酸、游離脂肪酸、過氧化氫、細菌素等物質，有助抑制有害病菌的生長。^[7]

★ 減輕過敏反應

益生菌調節體內免疫球蛋白（IgE）抗體，達到舒緩過敏的效果。^[4] 研究指出益生菌可預防和管理異位性皮膚炎如濕疹。^[1,3-5,7]

★ 紓緩乳糖不耐症狀，促進營養吸收

益生菌有助於營養物質在腸道內的消化，它能分解乳糖成為乳酸，減輕乳糖不耐症。^[8]

螺旋藻：營養豐富，提供多元益處

螺旋藻（Spirulina）是一種生長在鹼性鹽湖的藍綠藻植物，源自非洲和墨西哥等熱帶高溫地方。^[2]

自七十年代起，螺旋藻受到廣泛注意，其營養價值在於：

- ★ 含高達60-70%的豐富蛋白質，比較魚或肉類高出三倍之多（牛肉的蛋白質含量為20%）^[2,9]，且含多種人體必需的氨基酸^[10]
- ★ 含多種維他命包括B12及β-胡蘿蔔素。^[2,10-11] β-胡蘿蔔素是抗氧化營養素，能抑制自由基對細胞的破壞作用，減慢老化及慢性疾病。β-胡蘿蔔素在人體內轉換成維他命原A，對眼睛和皮膚的健康有很大的幫助^[11]
- ★ 含多種礦物元素，包括鐵、鉀、鈉、鎂和鈣等^[12]
- ★ 含高含量的EPA和γ-亞麻油酸^[13]
- ★ 螺旋藻的細胞內並且含有一種特殊的藻藍素（phycocyanin），它與葉綠素結合在一起，因此具有抗氧化能力，並且是藻藍蛋白的主要來源。^[2,14]

螺旋藻的保健功能

- ★ 提高吸收營養素的效率^[18]
- ★ 排毒作用，能減輕藥物對腎的毒性，免受重金屬的毒害^[16-17]
- ★ 保持腸道暢通，減少便秘^[15]

維他命C的重要性^[19-24]

- ★ 促成膠原蛋白製造
- ★ 幫助鐵質吸收和活動
- ★ 促進葉酸、脂肪和脂質的新陳代謝
- ★ 強化牙齒和骨骼
- ★ 維持毛細管壁及血管健康
- ★ 強力的天然抗氧化劑，中和環境及自身新陳代謝產生的自由基
- ★ 增強免疫力及延緩衰老

建議服用份量：

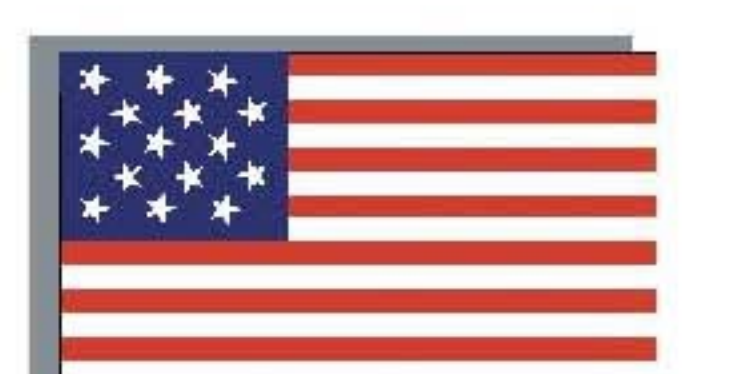
兒童每天口服2次，每次1粒；
成人每天口服2次，每次2粒；
或遵照醫生指示服用。

參考文獻：見英文附頁



Manufactured By:
Vitamins For Life
248 Wagner Street,
Middlesex, NJ 08846,
U.S.A.

GMP certified



MADE IN U.S.A.