

Bean Skin 悅肌

COLLAGEN

骨膠原蛋白極致修護配方
COMPLEX (複合配方)

美肌膠原蛋白

膠原蛋白(Collagen)是身體最豐富的蛋白質，佔體內蛋白質總量的30%。^[1-3] 膠原蛋白是構成人體韌帶、肌腱、軟骨、皮膚、骨骼及血管的重要材料，人體結締組織和真皮中約有70%是膠原蛋白。^[1-3]

人體內膠原蛋白減少和健康變差是導致肌膚老化的主要原因。年齡超過25歲的人士，體內的膠原蛋白水平會每年遞減1.5%，膠原蛋白的數量減少會導致皮膚鬆弛及膚色暗啞，當年齡達45歲的時候，體內的膠原蛋白便會累積減少30%。^[3-6]

膠原蛋白能為組織及器官提高彈性、強韌度及緊密性，有修補破損皮膚及頭髮、滋養指甲及毛囊等功效。^[7,8] 配合葡萄子中的OPC抗氧化物，可令膠原蛋白纖維更緊密連繫，從而穩定結締組織，除了增加皮膚彈性外，還可促進牙齒健康。^[8]

抗氧化葡萄子精華

多項研究發現葡萄子中含有多種高純度的強力抗氧化物，包括多酚及類黃酮，統稱為原花青素(OPC)。OPC的抗氧化能力為維他命C的20倍及維他命E的50倍，能更有效地對抗和抑制身體內自由基對細胞的損害。^[9]

葡萄子中含有另一種名為白藜蘆醇(Resveratrol)的多酚類物質，具有抗氧化和紓緩炎症的功效，有助減少因血液循環不暢或炎症所引起的徵狀。^[10] 葡萄子精華的優良成份能滋養皮膚及眼睛，以及幫助強壯身體，避免早衰、退化等。

皮膚長期被紫外線(UVR)照射，容易引致發炎、氧化壓力、DNA破損等後果，亦會促成皮膚黑色素增加，令膚色暗啞，加快衰老。^[11] 葡萄子精華能為皮膚提供防曬保護，有效抵抗UVR。研究發現OPC有助改善細胞生存率、清除活性氧自由基(ROS)、調整細胞循環、促進DNA自我修復及抑制黑色素形成。^[12] 因此，服用葡萄子精華可幫助減淡色斑、淨白及活化肌膚。

抗皺輔酶Q10

輔酶Q10是一種類似維他命、身體自然而生的營養素，在細胞能量生產中擔當重要角色。^[13] 雖然我們的身體會自行製造輔酶Q10，但隨著年老和疾病，人體製造輔酶Q10的能力會降低，不良習慣如吸煙更會進一步減少輔酶Q10的存量。^[14,15]

細胞中的粒線體製造能量時會產生大量ROS，當中的自由基會破壞組織，加速細胞凋亡及老化。輔酶Q10是一種抗氧化劑，可減少粒線體ROS形成及阻擋自由基，它抗氧化力甚至比維生素E還要強！^[13,16] 此外亦有實驗指出輔酶Q10可防止因受紫外線UVB照射引致的皺紋，原因是輔酶Q10能有效減少製造負責分解膠原蛋白的酵素，達到緊緻肌膚效果。^[17] 輔酶Q10的抗氧化力有助保護皮膚組織免受自由基損害，延緩衰老。^[17]

骨膠原蛋白複合配方有以下好處：

- ★ 強力抗氧化，保護細胞免受自由基傷害 ^[2,13,16,17]
- ★ 加強結合膠原蛋白 ^[8]
- ★ 淨白肌膚，減退黑斑 ^[12]
- ★ 撫平皺紋及凹凸洞，淡化疤痕 ^[6]
- ★ 增加皮膚彈性 ^[6]
- ★ 防止皺紋形成，延緩衰老 ^[17]
- ★ 牙齒及牙肉健康 ^[8]
- ★ 減慢身體及腦退化 ^[13,16]
- ★ 改善頭髮質量和厚度，潤澤髮絲 ^[7,8]

建議服法：

成人每日服2次，每次服1粒。
(建議用溫水吞服，以免破壞骨膠原蛋白的結構)

參考文獻：見英文附頁。

Bean Skin 悅肌

COLLAGEN

骨膠原蛋白極致修護配方
COMPLEX (複合配方)

骨膠原蛋白

重拾肌膚彈性、撫平皺紋

葡萄子精華

激活肌膚、淨麗透白



Manufactured By:
MB Pharma Labs
20A Roosevelt Ave, Somerset,
New Jersey 08873, U.S.A.