BS BRAIN STORM

ginkgo & lecithin *softgel*

Ginkgo Biloba Leaf Extract, Lecithin and Soybean Oil

銀杏的起源

銀杏樹是現存世上最古老的樹木之一，被稱為活化石，對細菌或病毒感染有很強的抵抗力，每棵樹更可生長達一千年之久。現時銀杏樹普遍生長在南美、東美、法國南部、中國及韓國等地帶。

傳統用法

幾百年以來，在傳統的中醫界，銀杏常被推薦使用於呼吸道方面的疾病。作為草本產品時，銀杏葉幫助維持腦血管健康。在德國，銀杏是最常見治療認知障礙症處方產品之一。

銀杏葉提取物的主要功能：

◆ 強力抗氧化功能

銀杏葉提取物（GBE）的抗氧化功能，主要來自從銀杏葉提煉出來的多酚類化合物類黃酮。類黃酮可保護神經、心臟肌肉、血管、視網膜等，更可減少因自由基所造成的破壞。GBE 與其他抗氧化物 (如維他命E及C)不同之處，在於當中蘊含的類黃酮可深入人體的細胞能量工廠－粒線體，中和粒線體所產生的自由基，從而作出保護。

◆ 促進血液流動

為大腦提供足夠的血液供應對維持腦部正常運作非常重要，例如認知、學習及記憶等能力。可是，供應大腦的血液會隨著年齡減少，腦血管功能不全 (cerebrovascular insufficiency) 是指腦部血液供應量不足，常見的徵狀包括頭痛、頭暈、眩暈、耳鳴等。

持續攝取GBE 三個月能減低血液粘性。銀杏葉中的萜內酯，如銀杏內酯能抑制血小板活化因子，減少血液凝結成塊的機會。銀杏葉亦能使血管擴張，促進動脈、靜脈的血液流動，增加血液供應量。因此，銀杏葉能紓緩因腦部血液供應量不足而產生的徵狀。

◆ 有助保護神經

大腦有多餘的蛋白積聚及腦神經退化是導致腦退化症的主因，會令患者的認知能力衰退。GBE 能有助增強記憶能力。

銀杏葉的用處：

- 記憶和認知功能
- 癡呆
- 週邊血管疾病
- 耳鳴
- 心血管疾病

卵磷脂的主要功效：

細胞的基礎物質

卵磷脂存在於每一個細胞之中，若缺乏卵磷脂，細胞膜會變得僵硬，失去其功能。食用卵磷脂的主要來源是大豆。

維持神經及腦部運作

卵磷脂中的膽鹼是構成神經傳遞介質 Acetylcholine 的重要元素 ，吸收足夠的卵磷脂或膽鹼對記憶力及其他神經或腦部運作均非常重要。

保護肝及腦細胞

卵磷脂中的磷脂能幫助體內脂肪及膽固醇的運輸及循環，缺乏卵磷脂有機會引致肝臟及體液積聚過多脂肪，對細胞造成傷害。

卵磷脂的好處：

- 降低膽固醇水平
- 改善記憶力
- 細胞膜的重要組成部分

建議服用份量：

成人：每天口服2-3次，每次1粒或遵照醫生指示服用。

注意事項

由於銀杏葉及其提取物有活化血小板、避免血液凝結成塊、使血管擴張等功效，能提高如薄血丸及降血壓藥等的功效。因此，如正服食心臟血管藥物，應先諮詢醫生的建議。

BS BRAIN STORM

Ginkgo Biloba Leaf Extract,
Lecithin and Soybean Oil

銀杏葉精華及卵磷脂
配合大豆油提煉而成

Manufactured By:
Vitamins For Life
248 Wagner Street,
Middlesex, NJ 08846,
U.S.A.

GMP

MADE IN USA