



Help Maintain Concentration Levels &
Healthy Brain Development

SMART-OMEGA Softgels
Chewable Omega-3 For Smart Kids
Natural Tasty Fish Oils



Manufactured By:
GMP Pharmaceuticals Ltd
12 Averton Place,
East Tamaki, Auckland,
New Zealand.

Product of New Zealand

尖子「奧美加」
SMART OMEGA

「尖子奧美加」咀嚼魚仔魚油
Smart Omega For Smart Kids
幫助孩子集中注意力和促進腦部發展

Product of New Zealand
含豐富EPA+DHA的優質兒童營養品

什麼是奧米加-3？

奧米加-3是取自深海魚脂，它包含多種不飽和脂肪酸，主要為EPA和DHA。這兩種不飽和脂肪酸可促進人體的腦部和智力發展，特別是發育中的兒童。然而人體不能自行合成奧米加-3脂肪酸，因此只能依靠從飲食攝取。^[1]一般兒童對魚油的腥味會有所抗拒，導致在日常飲食中未能攝取足夠的奧米加-3。因此服食魚油補充劑可以彌補平日攝取不足的EPA和DHA脂肪酸。

魚油與兒童學習能力和行為

魚油含豐富奧米加-3，它當中包含的兩種脂肪酸EPA及DHA可促進兒童的互動功能，激發兒童腦部發展，提升專注力和集中力，從而改善學習表現。近期臨床醫學發現，缺乏奧米加-3脂肪酸的兒童可能會出現學習行為上的問題，例如過度活躍和無法專注學習。^[2-3]因此，若無法確保平日從膳食中吸收足夠的奧米加-3，特別為兒童而設的魚油補充劑便是最佳的選擇。

缺乏奧米加-3脂肪酸可能會導致以下問題：

- 過敏症狀^[1]
- 缺乏專注力^[2-3]
- 過度活躍^[2-3]
- 情緒低落^[1]
- 難於入睡^[1]
- 閱讀困難^[2-3]

奧米加-3魚油對兒童的好處：

- 增強兒童學習能力^[2-3]
- 增強兒童專注力^[2-3]
- 緩和過度活躍及過度情緒化行為^[3]
- 提升記憶力及智力^[2-3]
- 保護視網膜及維持良好視力^[6]

優質的EPA-DHA咀嚼魚仔魚油丸

「尖子奧美加」咀嚼魚仔魚油選取自優質深海魚油，每粒軟膠囊含豐富EPA和DHA，加上幫助兒童健康成長的生長因子IgG，及身體必須的微量元素鋅和碘，為兒童補充健康成長所需的均衡營養素。它在同類兒童奧米加-3產品中，可能是份量較平均和質量最好的奧米加-3魚脂補充品。

「尖子奧美加」咀嚼魚仔魚油產自紐西蘭，所有製造過程都經過紐西蘭醫療用品管理局(TGA)的嚴格監管，確保產品維持高品質和安全。「尖子奧美加」咀嚼魚仔魚油有芳香的果汁味，加上有趣的魚仔形狀軟膠囊，大人和小孩都喜愛，無論吞服或咀嚼均可。

服法：

3歲以上兒童：每日咀嚼1粒。

6歲以上兒童：每日咀嚼1-2粒。

12歲以上兒童：每日咀嚼2-3粒或遵照醫生指示。

小朋友可以扭開小魚兒膠囊的尾部，將魚油直接擠進口中或拌入你們喜愛的飲料如牛奶、果汁和食物一起享用。

參考文獻：見英文附頁。