

**ANC**®*Resveratrol 250mg***白藜蘆醇 250毫克**

「三份之二有服食多於一種營養補充劑的人，  
都有同時服用白藜蘆醇。」

「服用高劑量補充劑比只飲用紅酒能更有效  
提升血液的白藜蘆醇濃度。」

---- James M. Smoliga教授

<Molecular Nutrition & Food Research (2011) 55:1129-1141.>

滴酒不沾，盡享達1000杯紅酒的健康成果！

### 法國悖論：白藜蘆醇的力量

來自哈佛醫學院及美國國家衛生研究院老年研究的革命性研究成果，成功鎖定一種能促進健康的多酚化合物—白藜蘆醇，科學家認為白藜蘆醇對保護心臟和血管健康及減緩老化有一定作用。白藜蘆醇的功效或可解釋到「法國悖論」的矛盾點：法國人常吃牛排、炸薯條等高脂高热量的食物，但他們心血管病的發病率卻相對很低！<sup>[1]</sup> 科學家推論此現象應是來自法國人飲用紅酒的習慣。享用一兩杯紅酒固然是種樂趣，但要達致最佳效果，服用高濃度白藜蘆醇補充劑更能促進健康成果。

### 為何會日漸衰老？

衰老是生物隨著時間的推移，身體機能逐漸衰退的必然過程。細胞進行新陳代謝時，會釋出自由基及其他活性氧化物為副產品，環境因素如污染、毒素、紫外線照射等都會加速形成有害副產品，攻擊健康細胞，破壞蛋白質及DNA，年紀漸長時身體

更容易受感染和生病。在日常飲食中加入白藜蘆醇，已證實能減慢衰老過程，加強肌肉耐力，更能激活長壽因子SIRT1，藉此帶來眾多的健康好處。<sup>[2]</sup>

### 白藜蘆醇啟動長壽因子

白藜蘆醇是強力的自然抗氧化物，於1940年因從植物白藜蘆的根莖裡發現了這種物質而命名，及後在虎杖、葡萄皮、莓果等植物中亦相繼驗出高含量白藜蘆醇。<sup>[2,3]</sup> 研究人員認為白藜蘆醇能透過激活長壽因子啟動健康齒輪，繼而推動DNA自我修復，協助維持細胞正常地進行新陳代謝，提升有氧代謝能力及肌肉活動能力。進食白藜蘆醇能提升整體抗氧化力及保護細胞及器官的功效。

### 從內到外表現青春活力

包裹身體表層的皮膚，是保護我們的第一道防禦網，抵抗多種外在環境壓力，包括紫外線、香煙、汽車廢氣、重金屬等等不勝枚舉。皮膚層由脂肪酸組成，脂肪酸結構容易受環境壓力破壞，影響鎖水功能，令皮膚變得乾燥。<sup>[4]</sup> 陽光中的紫外線UVB能穿透皮膚表層，觸發皮膚細胞製造黑色素，形成雀斑，令膚色暗啞，加速衰老。

多個學術研究報告指出白藜蘆醇能抑制黑色素形成，顯著減少色斑，此外還有助鞏固脂肪酸結構，阻止肌膚水份流失，為暗啞肌膚重拾亮白光采，重新注入水份，達到保濕效果。<sup>[4,5]</sup>

氧化壓力除了導致皮膚老化以外，更與動脈粥樣硬化息息相關，有損心臟健康。補充白藜蘆醇為心血管鈣化及動脈粥樣硬化提供防護，增強血管功能<sup>[1,6]</sup> 亦有證據顯示白藜蘆醇對認知能力有所助益，<sup>[1]</sup> 可見白藜蘆醇是助你從內到外持續散發青春及健康活力的可靠伙伴。

### 建議服用份量：

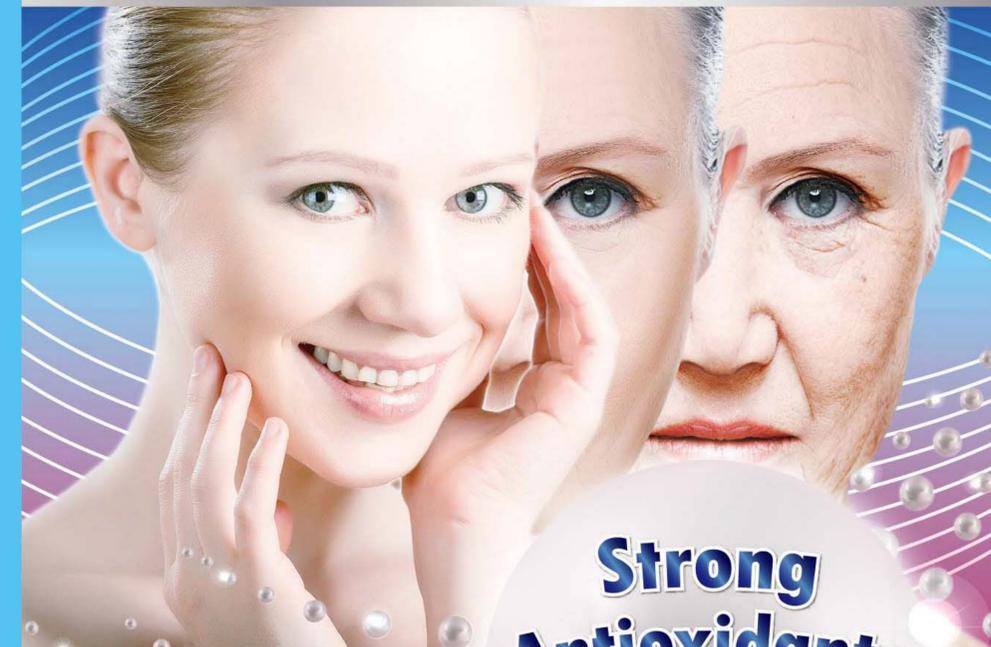
成人：每天口服1次，每次1-2粒。

參考文獻：見英文附頁。

**Strong Antioxidants**  
強力抗氧化  
元素

	紅酒
白藜蘆醇含量	極低濃度, 每杯(約5安士) 0.2-0.5毫克 <sup>[7]</sup>
酒精含量	約12% <sup>[8]</sup>
長期服用	會導致酒精依賴 <sup>[8]</sup>
效果	酒精已被世界衛生組織列為「一級致癌物質」 <sup>[8]</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>能引致多種癌症, 包括大腸癌、乳癌、肝癌等</li> <li>增加其他患病風險, 如高血壓、中風、肝硬化 <ul style="list-style-type: none"> <li>記憶力衰退</li> <li>影響生殖器官功能</li> </ul> </li> </ul>

	ANC白藜蘆醇
白藜蘆醇含量	高濃度, 每粒250毫克
酒精含量	不含酒精
長期服用	不會造成依賴
效果	皮膚剔透亮白 <ul style="list-style-type: none"> <li>美白效果<sup>[5]</sup> • 減淡黑斑<sup>[5]</sup> • 鎖水保濕<sup>[4]</sup></li> </ul> <p>護心強身</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>保護心臟健康<sup>[1,6]</sup> • 加強血管功能<sup>[1]</sup> • 抑制血小板積聚<sup>[2]</sup> • 紓緩炎症<sup>[2]</sup></li> </ul> <p>加強活力, 重返年輕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>強效抗氧化<sup>[2]</sup> • 中和自由基<sup>[1,2,6]</sup> • 減低疲乏感<sup>[1]</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>改善記憶力<sup>[1]</sup> • DNA自我修復<sup>[7]</sup></li> </ul> </li> </ul>

**ANC**®*Resveratrol 250mg***白藜蘆醇 250毫克**

**Strong Antioxidants**  
強力抗氧化  
元素



**All the benefits from 1000 glasses of red wine!**  
一粒已提供近1,000杯紅酒的抗氧功效！

Manufactured By: Vitamins For Life  
248 Wagner Street, Middlesex,  
NJ 08846, U.S.A.